



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

香港中文大學藥劑學院主辦 針藥及藥劑親子園藥物安全系列講座2018

主題：認識腦退化症

講者：江洋註冊藥劑師
日期：2018年3月3日





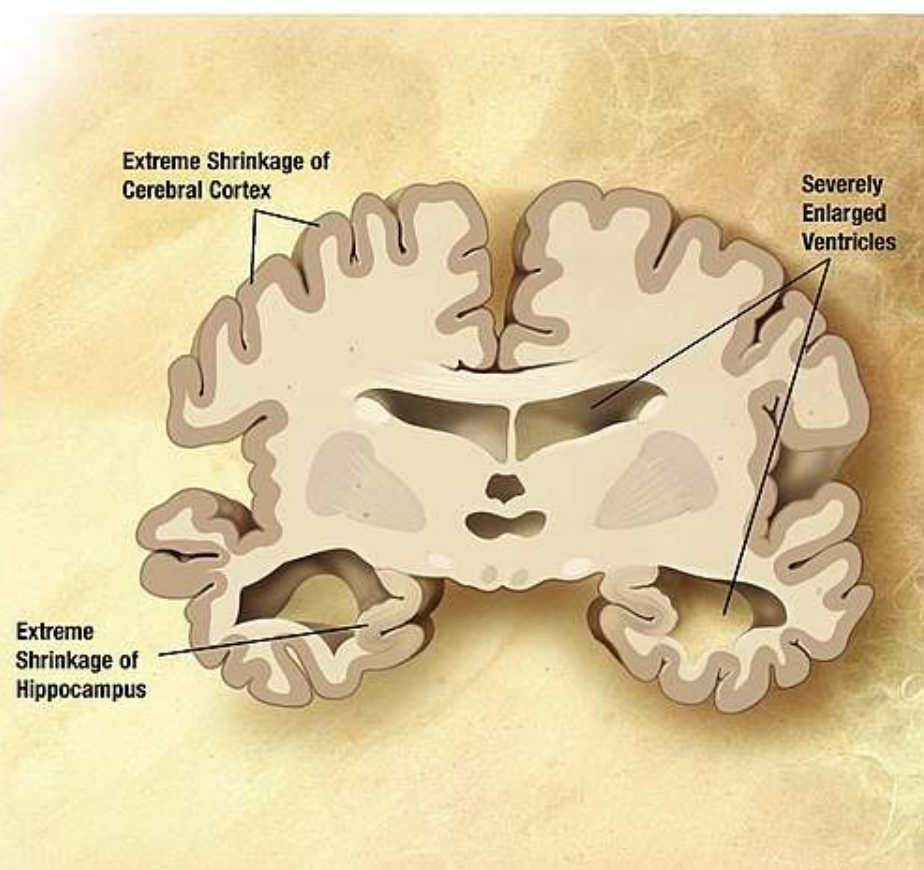
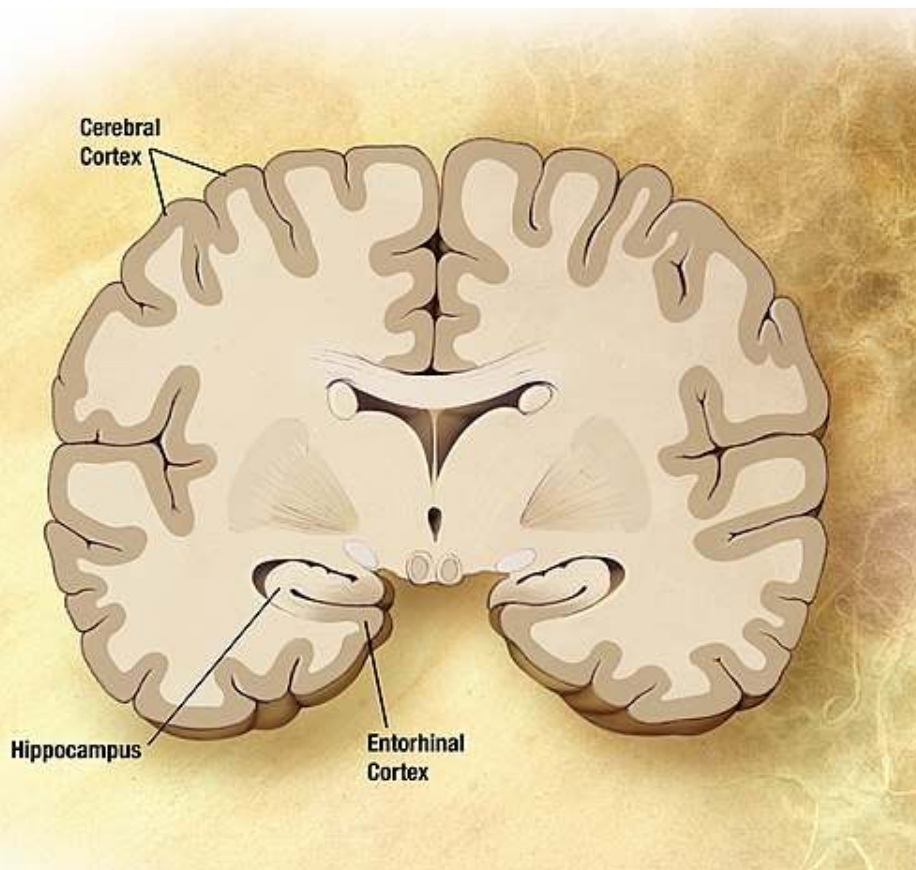
腦退化症簡介

腦退化症

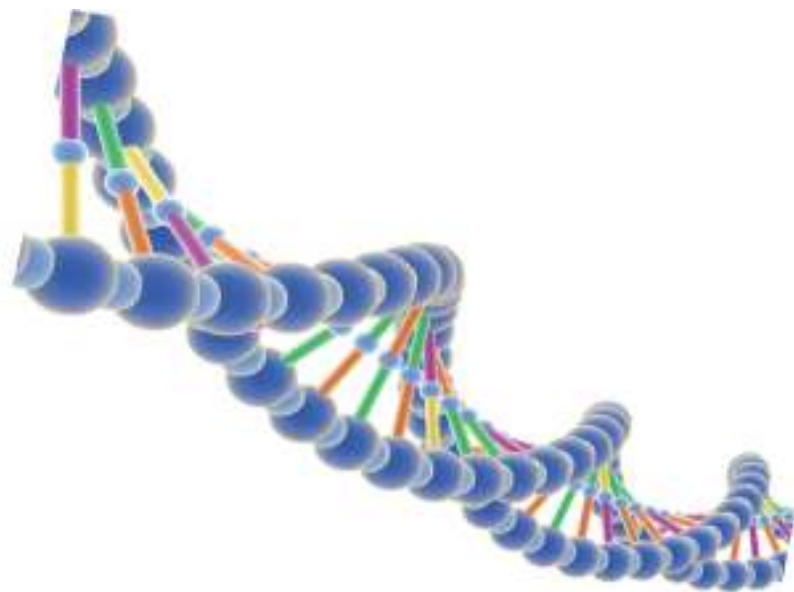
- 統稱
- 腦部功能永久性衰退
- 記憶及思維能力下降
- 可能影響性格及行為
- 非急性疾病



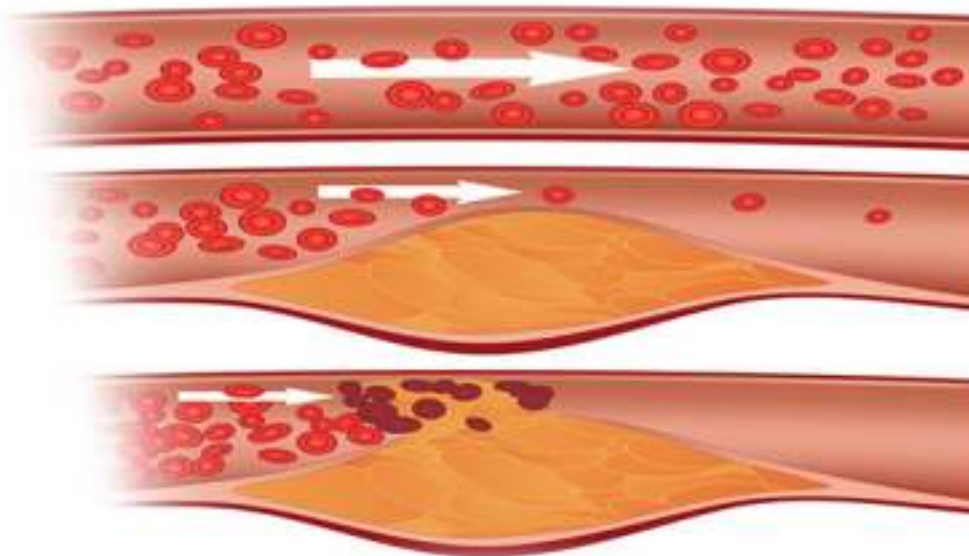
腦退化症



風險因素



風險因素



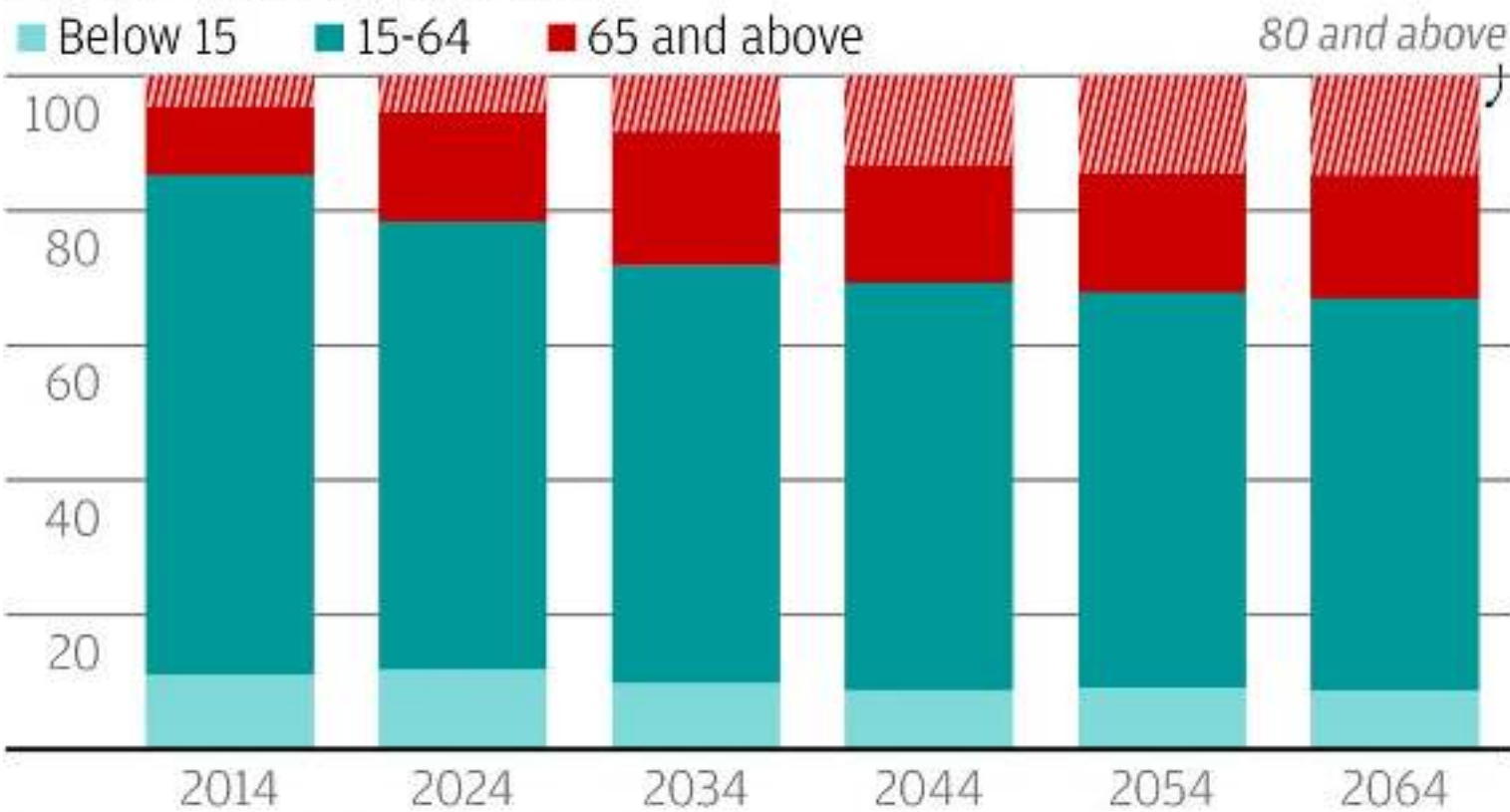
風險因素



流行病學

Looking ahead

Population by age group (%)



Source: Census and Statistics Department

SCMP



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

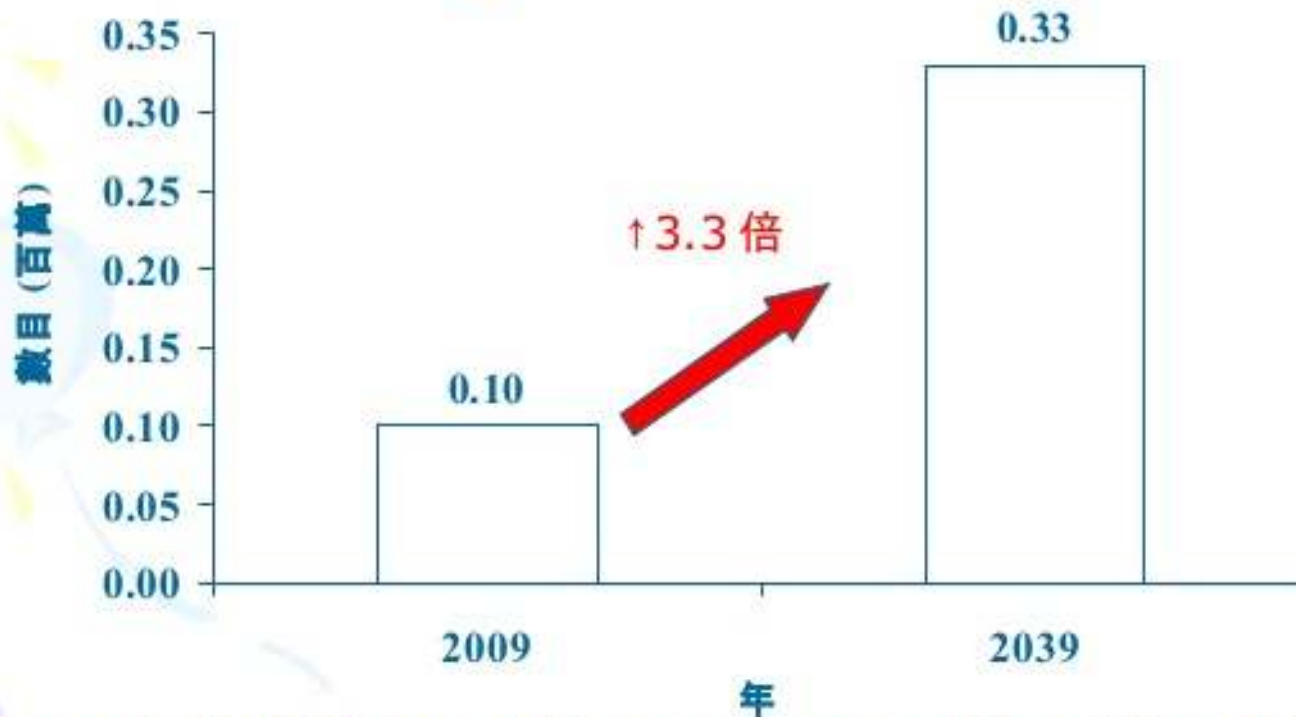
資料內容不應用作診斷或選擇治療方針的根據。如閣下發現自己身體不適，或者出現某些症狀，請向您的醫生查詢。版權俱屬香港中文大學藥劑學院及講者所有。未經允許，不得複製全部或任何部分。

流行病學

- 常見老年神經退化失調
- 六十五歲以上有百分之四至八患腦退化症
- 八十歲以上患病率高達百分之二十
- 逾八成社區患者屬早期
- 只有一成被診斷為腦退化症
- 照顧者大多對診斷沒有認識
- 大部分嚴重患者均不在家中接受照料

腦退化症患者數目持續上升

Increasing trend of Dementia



Yu, R. et al., (2012). Trends in Prevalence and Mortality of Dementia in Elderly Hong Kong Population: Projections, Disease Burden, and Implications for Long-Term Care. *International Journal of Alzheimer's Disease*, Vol. 2012, Article ID 406852



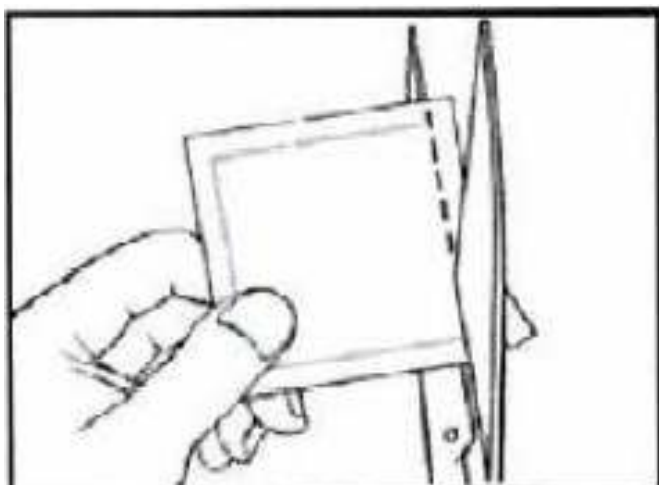
成因

- 腦部神經細胞壞死
- 神經傳遞素如乙醯膽鹼減少
- 影響神經訊息的傳遞
- 腦部的通訊系統受破壞
- 認知能力下降



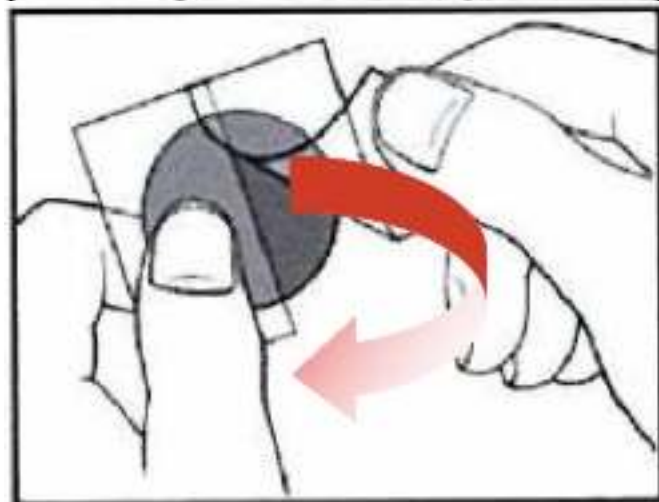
卡巴拉汀 (憶思能)

Rivastigmine (Exelon)



1. 沿虛線或切痕剪開，取出貼片。

2. 貼片不可裁剪或折疊。



3. 在貼片的黏貼面上覆蓋一層保護襯墊。撕下保護襯墊的一側，手指不要碰到貼片的黏貼部份。

症狀

- 分為初期(1-3年), 中期(3-8年)及晚期(8-10年)
- 記憶及定向力受損
- 專注力及判斷力受限
- 工作技巧減退
- 性格轉變、感知語言及行為障礙
- 社交關係轉差
- 身體功能受影響(如吞嚥困難、大小便失禁)
- 失去獨立自理能力



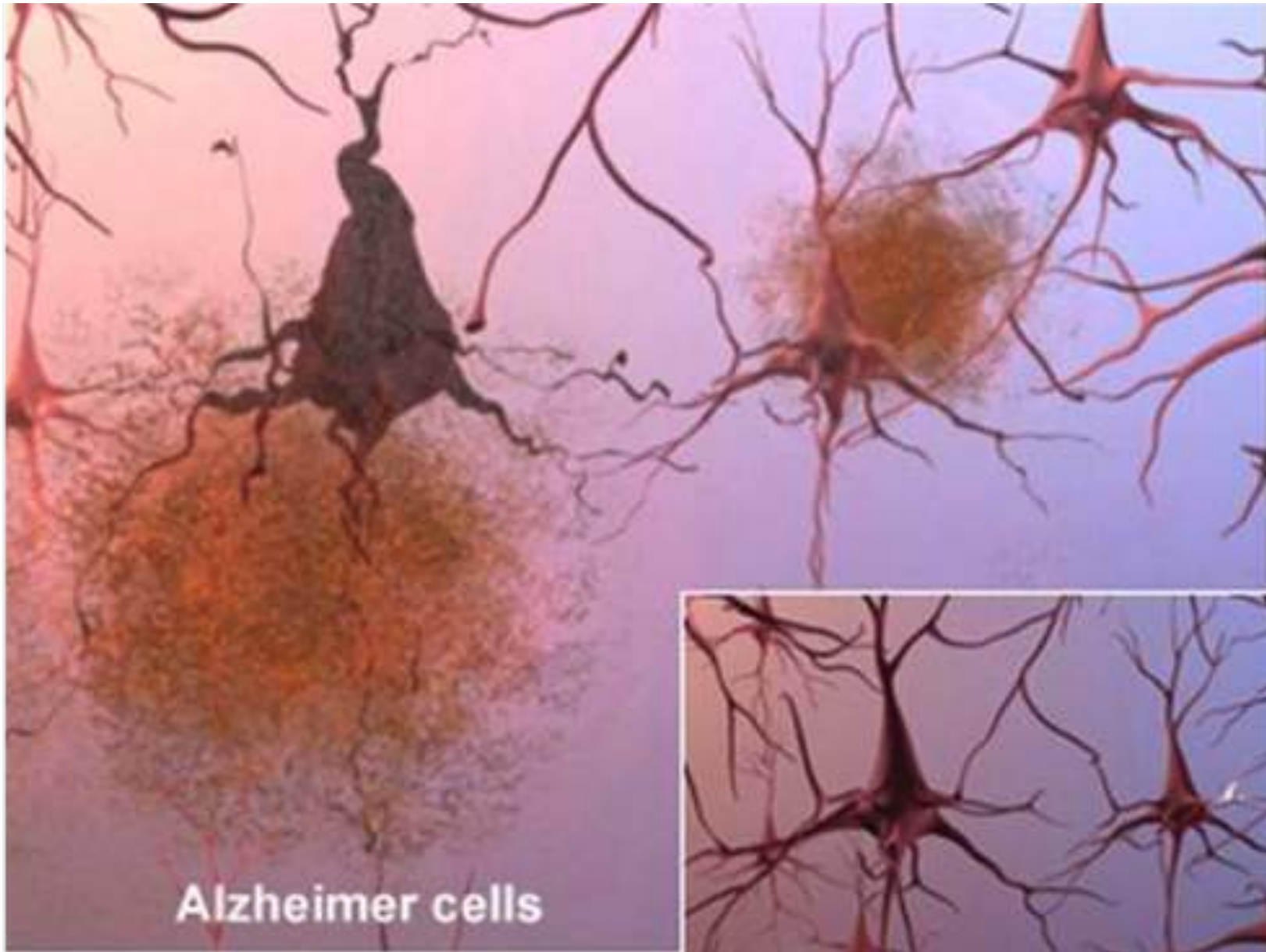


腦退化症種類

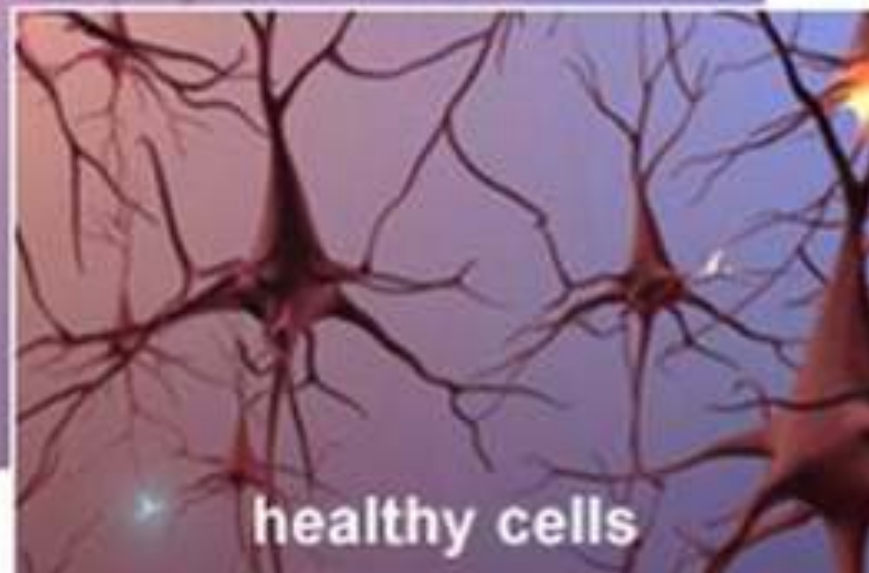
阿茲海默症

- 超過一半患者
- 腦部神經細胞死亡
- 神經細胞之間有澱粉樣斑塊
- 神經細胞內有TAU蛋白
- 緩慢漸進的退化
- 遺忘剛剛發生的事(短期記憶差)
- 較久以前的記憶(長期記憶)則相對在發病初期不受影響





Alzheimer cells



healthy cells



血管性腦退化症

- 大約佔四分一患者
- 中風後遺症
- 慢性腦血管栓塞
- 神經細胞缺氧後死亡
- 階梯式認知能力倒退
- 發病較年輕



其他種類

- 混合型腦退化症
- 路易體腦退化症
- 額顳葉腦退化症
- 過量酒精
- 營養不良如缺乏維他命B12
- 腦部創傷





診斷

診斷

- 智能測驗如MMSE
- 掃描檢查如磁力共振
- 血液檢查
- 醫生臨床經驗



簡短智能測驗 MMSE

錯誤 正確

- | | | | |
|---|---|-----|----------------------|
| 0 | 1 | 1) | 今年是那一年？ |
| 0 | 1 | 2) | 現在是什麼季節？ |
| 0 | 1 | 3) | 今天是幾號？ |
| 0 | 1 | 4) | 今天是禮拜幾？ |
| 0 | 1 | 5) | 現在是那一個月份？ |
| 0 | 1 | 6) | 我們現在是在(新界/九龍/香港)？ |
| 0 | 1 | 7) | 我們現在是在(新界/九龍/香港)的那裡？ |
| 0 | 1 | 8) | 這間醫院（診所）的名稱？ |
| 0 | 1 | 9) | 現在我們是在幾樓？ |
| 0 | 1 | 10) | 這裡是哪一科？ |



簡短智能測驗 MMSE

錯誤 正確

0

3

11)

請重複這三個名稱，按第一次複述結果計分，
一個一分；然後重複名稱，直至全部記住

0

5

12) 請從100開始連續減7，一直減7直到我說停為止。

0

3

13) 三分鐘後，請重複 (11)，每個一分

0

2

14) 哩樣係乜野? (鉛筆) (手錶)

0

1

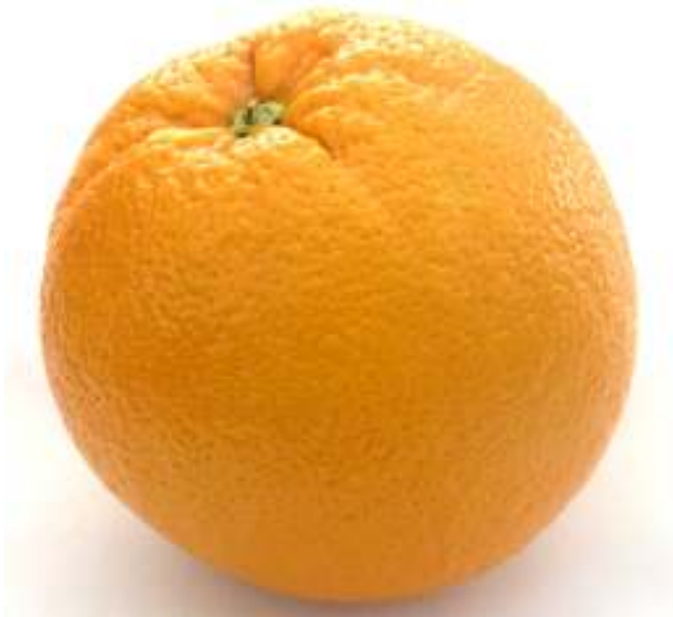
15) 請講出(姨丈買魚腸)

0

3

16) 請用右手拿起紙張，用兩隻手將紙摺成一半，
然後放在檯面

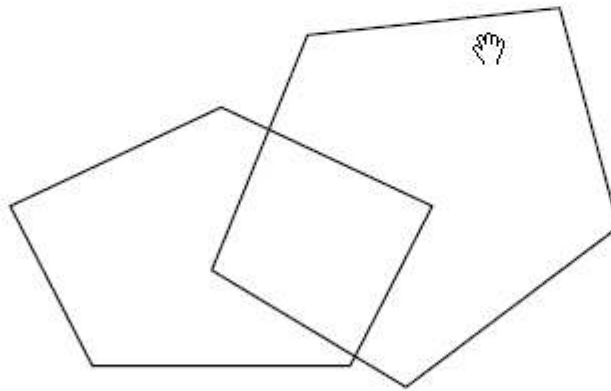




簡短智能測驗 MMSE

錯誤 正確

- | | | |
|---|---|---------------------|
| 0 | 1 | 17) 請講出紙上面的字，然後照住去做 |
| 0 | 1 | 18) 請講任何一句完整的句字 |
| 0 | 1 | 19) 請畫出以下幅圖 |



拍手



簡短智能測驗 MMSE

- 26-18: 輕度
- 17-10: 中度
- 9-0: 嚴重
- 只是初步評估



對策

- 維持思維健康，腦部運動和學習
- 注意飲食
- 定時作息，適量運動
- 戒煙及限制飲酒
- 正常社交活動
- 製作記憶集



藥物治療

藥物治療

- 暫時無法治癒
- 藥物減緩病情
- 膽鹼酯酶抑制劑 (Cholinesterase inhibitor)
- NMDA受體拮抗劑 (NMDA receptor antagonist)
- 精神健康藥物為輔助

膽鹼酯酶抑制劑

Cholinesterase inhibitors

- 輕微至中度患者
- 增加腦部神經遞質乙醯膽鹼含量
- 三種藥物藥效分別不大
- 需要長時間治療方見效
- 副作用
 - 嘔心，腹瀉，食慾不振
 - 心跳慢，疲倦，頭暈
 - 多汗，尿頻



膽鹼酯酶抑制劑

Cholinesterase inhibitors

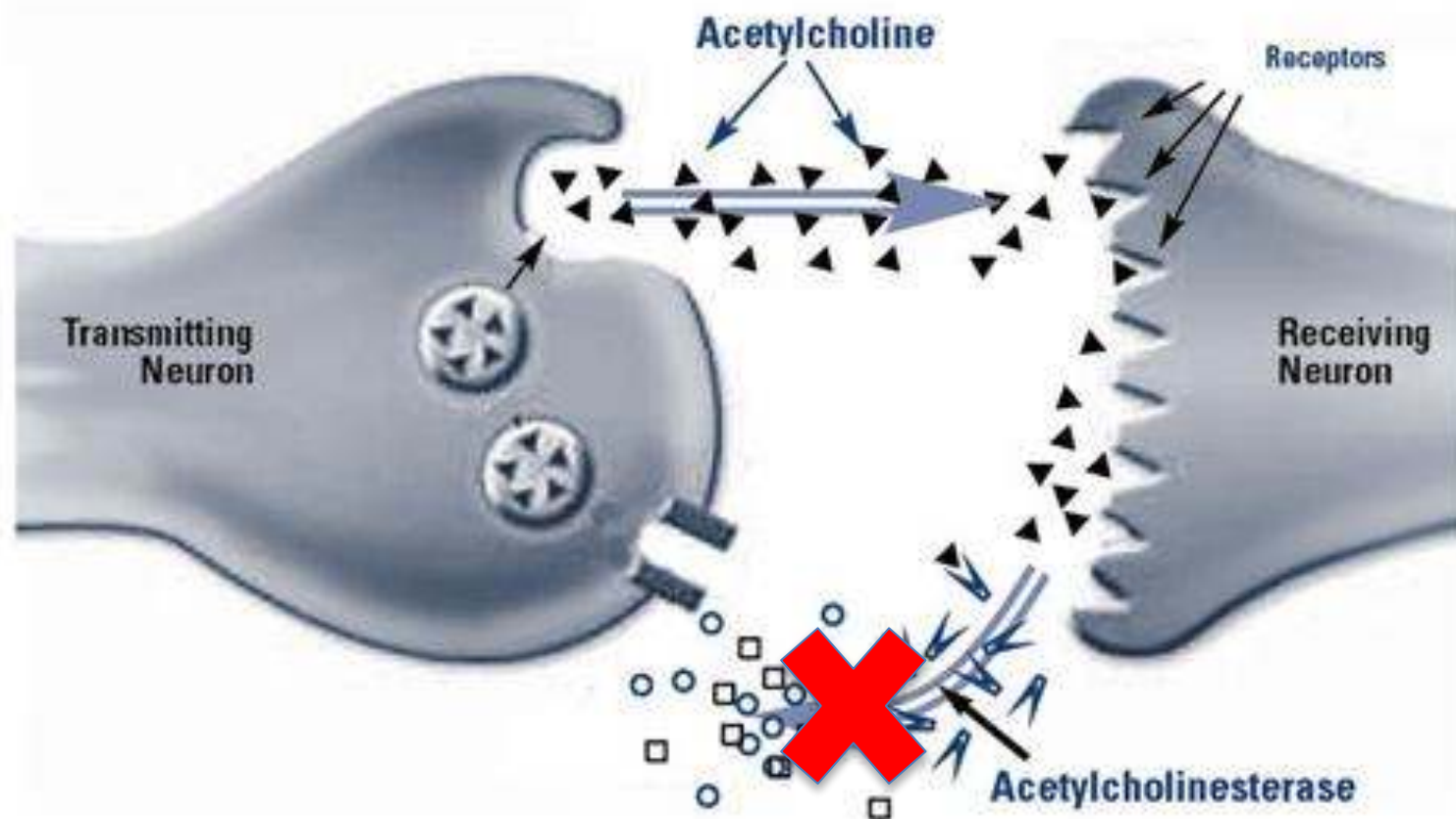


Fig. 1. After signalling, acetylcholine is released from receptors and broken down by acetylcholinesterase to be recycled in a continuous process.

多奈哌齊 (安理申)

Donepezil (Aricept)



加蘭他敏 (利憶靈)

Galantamine (Reminyl)



卡巴拉汀 (憶思能)

Rivastigmine (Exelon)



卡巴拉汀 (憶思能) Rivastigmine (Exelon)



卡巴拉汀 (憶思能) Rivastigmine (Exelon)

應該

- 貼於清潔乾爽皮膚
- 每24小時換一塊
- 撕去舊貼同時換新
- 貼後用手心按壓
30秒
- 洗澡仍可使用但不
應用過熱水溫

不應該

- 剪開藥貼
- 14日內重覆貼同一
地方
- 胡亂擺放丟棄藥貼
- 貼於有毛髮、乳膏
、乳液或粉末的皮
膚



卡巴拉汀 (憶思能)

Rivastigmine (Exelon)



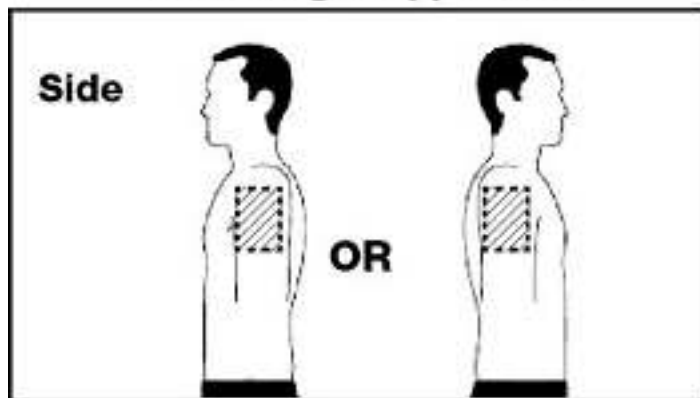
4. 貼片可黏貼在上背、下背、上臂或胸，然後撕掉另一側保護襯墊。



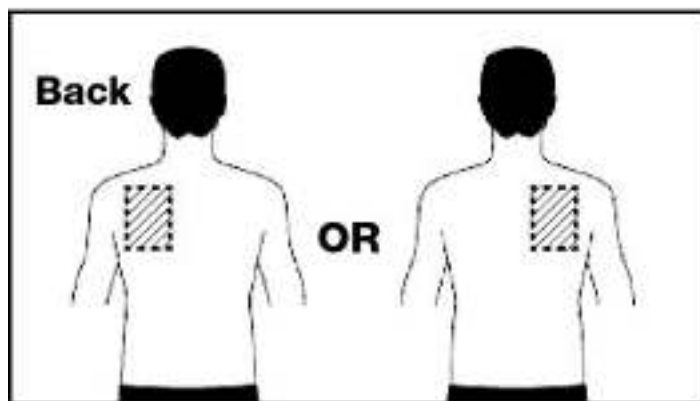
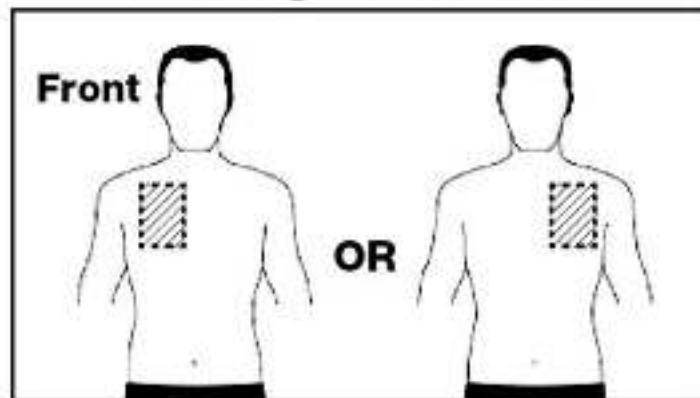
5. 以手按壓貼片以確保貼片邊緣都黏妥，可用原子筆在 Exelon[®] 貼片上記錄貼上之日期。

卡巴拉汀 (憶思能) Rivastigmine (Exelon)

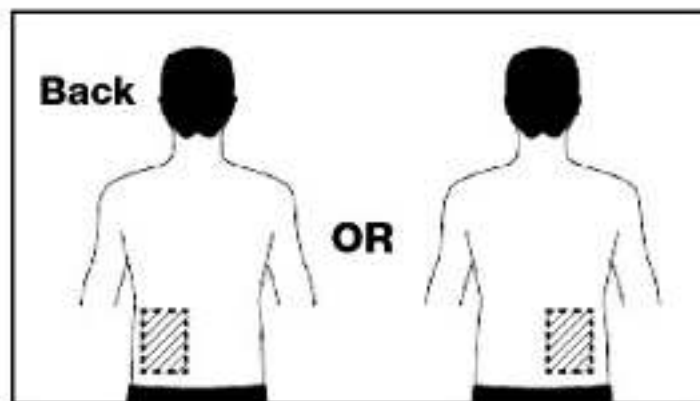
Left or Right Upper Arm



Left or Right Side of Chest



Left or Right Upper Back



Left or Right Lower Back

NMDA受體拮抗劑

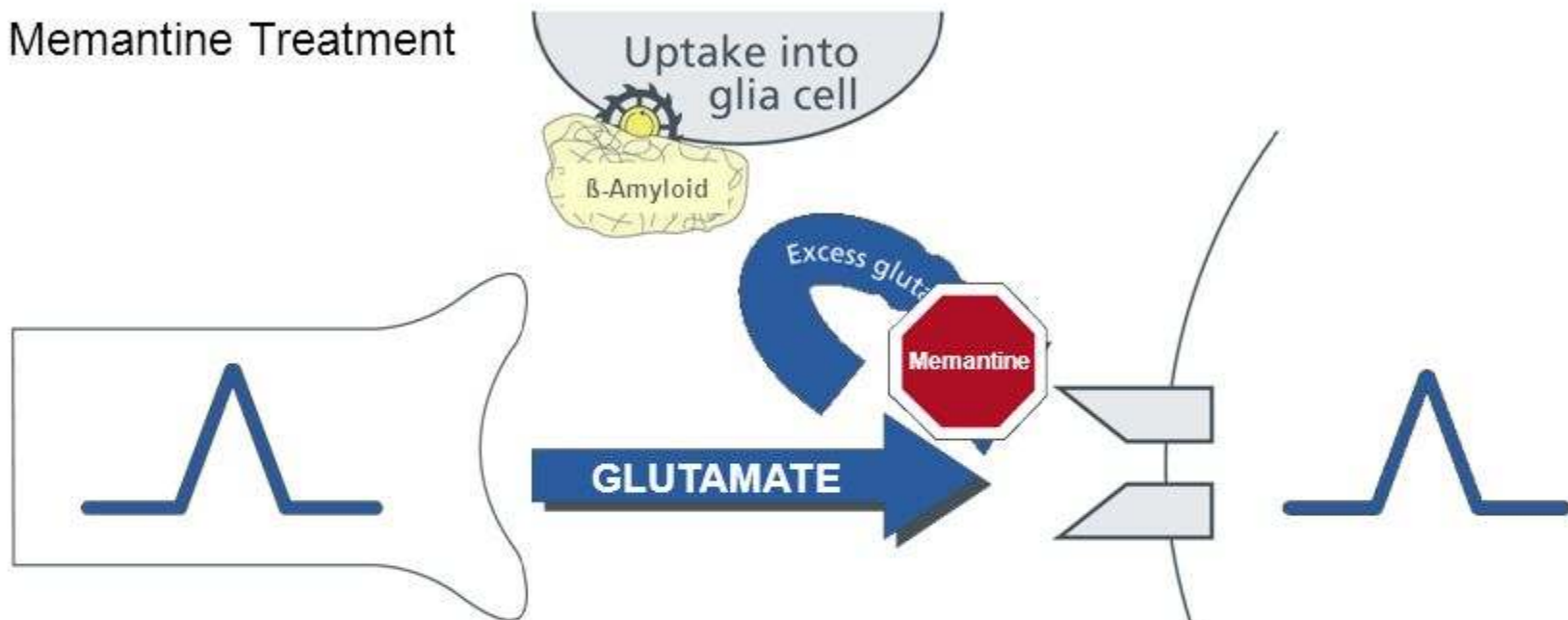
NMDA receptor antagonists

- 谷氨酸是神經傳遞物質之一
- NMDA是谷氨酸的主要受體
- 腦細胞損壞會引致過量谷氨酸溢出
- 谷氨酸過多反而損害腦細胞

NMDA受體拮抗劑

NMDA receptor antagonists

Memantine Treatment



Presynaptic:
Neuronal signal

- ▶ Memantine blocks effect excess glutamate
- ▶ Restoration of physiological signal transmission

▶ **Postsynaptic:**
Stabilized signal detection



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

資料內容不應用作診斷或選擇治療方針的根據。如閣下發現自己身體不適，或者出現某些症狀，請向您的醫生查詢。版權俱屬香港中文大學藥劑學院及講者所有。未經允許，不得複製全部或任何部分。

美金剛胺(憶必佳)

Memantine (Ebixa)

- 適合中度至嚴重病情
- 可與膽鹼酯酶抑制劑同服增加效果
- 較少腸胃不適
- 副作用：
 - 頭暈頭痛
 - 便秘

用藥注意事項

- 定時定量
- 留意頭暈，睡意等副作用
- 切勿自行較藥
- 自行停藥會令病情惡化





預防抗菌素耐藥性

Reference:

Antimicrobial Resistance, Centre for Health Protection, Department of Health, HKSAR

甚麼是抗菌素耐藥性？

- 抗菌素泛指可殺滅或抑制致病微生物的藥物，當中包括抗生素
 - 細菌、病毒、真菌和寄生蟲
- 微生物出現變異
 - 令原來的藥物變得無效
 - 耐藥性
- 當細菌對多種抗生素產生耐藥性時
 - 「多重耐藥性細菌」

抗菌素耐藥性如何產生

- 不恰當的抗菌藥物使用
- 篩選出含耐藥性基因的細菌



抗菌素耐藥性之後果

- 減低藥效，甚至失去效能
 - 體內的感染持續，加劇傳染他人的風險，威脅社區及人口健康
 - 令治療變得困難、昂貴、甚至不可能
 - 抗菌素耐藥性可增加死亡風險
- 增加治療程序的風險(如器官移植、癌症化療、糖尿病管理和重大手術)

細菌？病毒？

- 抗生素只適用於治療細菌性感染

傷風？流行性感冒（流感）？

- 大部份的上呼吸道感染屬病毒性感染
 - 傷風：鼻病毒
 - 流行性感冒：流行性感冒病毒（如H1N1, H3N2）

避免出現抗菌素耐藥性



時刻保持手部衛生，
尤其在進食前、服藥前和
如廁後要潔手



不要向醫生要求抗生素



遵照醫生的建議
使用抗生素



即使病情轉好
也不要自行停用抗生素



按時為你和家人接種疫苗



保持咳嗽禮儀，
當有呼吸道感染症狀時，應戴上口罩

社區藥物輔助資源

社區藥房RX



中文大學藥劑學院網上諮詢系統

<http://www.ampoule.org.hk/>



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

資料內容不應用作診斷或選擇治療方針的根據。如閣下發現自己身體不適，或者出現某些症狀，請向您的醫生查詢。版權俱屬香港中文大學藥劑學院及講者所有。未經允許，不得複製全部或任何部分。

中文大學醫學院外展服務

活動

- 正確用藥知識講座
- 健康檢查
- 個別藥劑師輔導



多謝！
祝身體健康，生活愉快！



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

資料內容不應用作診斷或選擇治療方針的根據。如閣下發現自己身體不適，或者出現某些症狀，請向您的醫生查詢。版權俱屬香港中文大學藥劑學院及講者所有。未經允許，不得複製全部或任何部分。