



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



肝炎與藥物治療

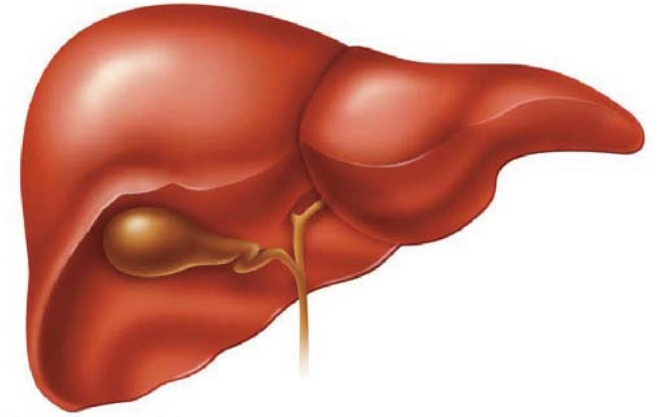
講者：倪綺珊（註冊藥劑師）

日期：2017年11月25日



肝

- 右邊腹部位置
- 功能
 - 分泌膽汁，幫助消化、吸收食物
 - 分解藥物、化學物質、酒精等
 - 代謝功能
 - 例如：儲存肝糖，隨血糖水平下降轉化成葡萄糖



肝炎

- 肝臟發炎
- 成因
 - (過濾性)病毒感染
 - ≠ 細菌
 - 最微小的病原微生物之一
 - 過量飲酒
 - 藥物
 - 疾病



病毒？細菌？



傷風

病毒



流行性感冒

病毒



肺結核

細菌



腸胃炎

病毒

細菌



「生蛇」

病毒



病毒？細菌？

- 針對病源（病毒或細菌）
 - 作適當治療
- 抗生素只針對細菌感染！



肝炎類型與流行情況

肝炎主要由**病毒**所致，主要類型為：

(A)甲型肝炎 – 較普遍於發展中國家或環境惡劣地方

(B)乙型肝炎 – 本港屬中等流行，帶病毒率約8%

(C)丙型肝炎 – 相對沒那麼普遍，暫時沒有預防疫苗

(D)丁型肝炎 – 只有乙型肝炎帶病毒者才會受感染，較為罕見

(E)戊型肝炎 – 較普遍於發展中國家或環境惡劣地方，本地個案有上升趨勢

(G)庚型肝炎 – 1995年發現的新病毒



各種肝炎比較

- 傳播途徑
 - 腸道傳染：甲、戊型（如受污染食物、水源）
 - 母嬰接觸、血液接觸、性接觸：乙型
 - 血液接觸：丙、丁型 -> 大部分患者從注射毒品感染
- 潛伏期
 - 二至六星期：甲、戊型
 - 六星期至六個月：乙型
 - 二至二十星期：丙型
- 可演變成帶病毒者，引致慢性肝炎
 - 乙、丙、丁和庚型



甲型肝炎

- 常見癥狀
 - 嘔吐、腹瀉、發燒、皮膚及眼睛發黃
 - 一般兩個月內能康復
- 常見為急性肝炎
 - 超過97%患者能完全康復，而不會轉變為慢性肝炎
- 可透過注射疫苗預防



戊型肝炎

- 與甲型肝炎類近
- 癥狀
 - 嘔吐、腹瀉、發燒、皮膚及眼睛發黃
- 常見為急性肝炎
 - 超過99%患者能完全康復，而不會轉變為慢性肝炎
- 沒有預防疫苗



乙型肝炎

- 本港主要傳播方式
 - 帶病毒母親傳染新生嬰
- 約85%患者能完全康復
- 轉化為慢性肝炎感染
 - 約5-10%成人
 - 約70-90%嬰兒
- 慢性乙型肝炎長期風險
 - 引致肝癌、肝硬化
- 可透過注射疫苗預防



丙型肝炎

- 主要從注射毒品、共用針筒感染
- 少於一半患者能完全康復
- 慢性丙型肝炎長期風險
 - 肝硬化
- 沒有預防疫苗



丁型肝炎

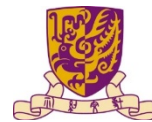
- 丁型肝炎病毒
 - 必需依附乙型肝炎病毒才可感染人類
- 病人可同時感染兩種丁型及乙型肝炎病毒
 - 或乙型肝炎帶病毒者重複感染丁型肝炎
- 肝硬化風險更高
- 注射乙型肝炎疫苗可同時預防丁型肝炎



庚型肝炎

- 主要透過血液傳播
- 暫時未能評估香港嚴重情度
- 目前沒有預防及治療





香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



預防肝炎

預防肝炎

事先預防：

- 注射疫苗：甲、乙型
- 傳播途徑
 - 甲、戊型：注意個人、飲食和環境衛生
 - 乙、丙、丁、庚型：避免共用針筒、剃刀、牙刷等；安全性行為

事後或事先預防：

- 注射免疫球蛋白：甲、乙型



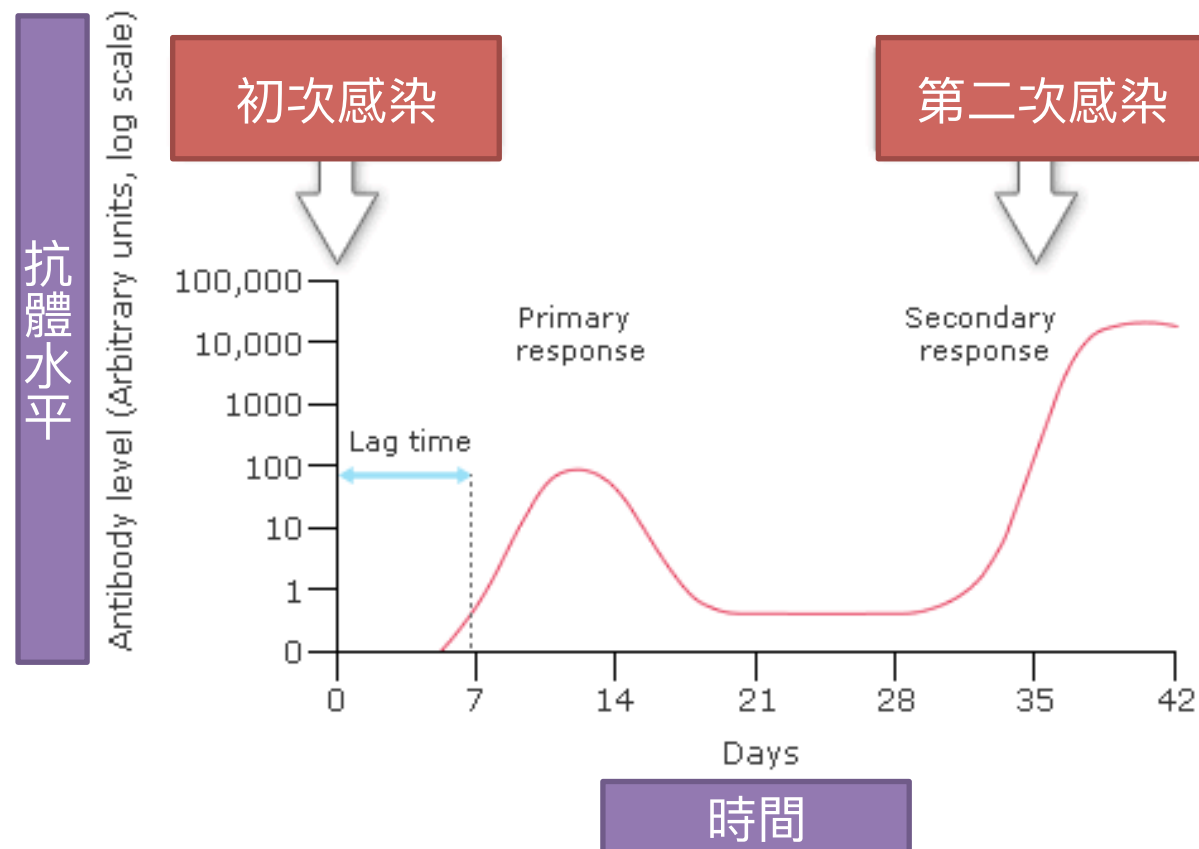
個人、飲食和環境衛生

- 個人衛生
 - 預備食物前應洗手、如廁後要沖廁及洗手
- 飲食衛生
 - 飲用煮沸過的食水，避免進食生食物
- 環境衛生
 - 適當處理污水及排泄物



疫苗作用

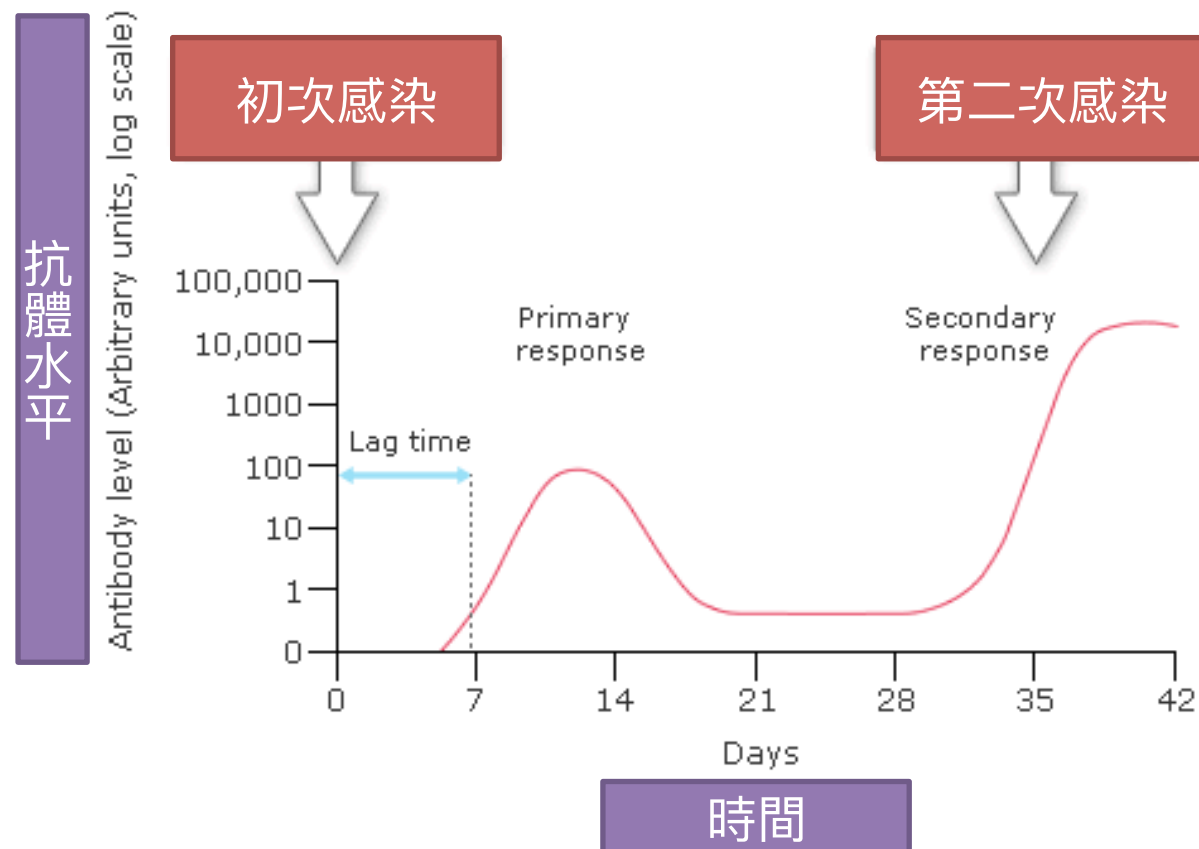
- 身體免疫反應
 - 細菌或病毒等入侵身體後會繁殖及攻擊身體細胞
 - 各種免疫細胞會作出一系列反應，以清除病原
 - 記憶性T細胞會儲存病原資料，在再次感染時更迅速啟動防衛機制
 - 長時間免疫



疫苗作用

- 疫苗原理

- 將已死或減弱的病毒注入體內，引起免疫反應
- 人體於一段時間後產生抗體
- 再次受細菌或病毒入侵時，身體很快就能作出免疫反應，避免引發嚴重病症



疫苗注射

- **乙型肝炎**
 - 衛生防護中心兒童免疫接種計劃常規疫苗
 - 三次注射：初生、一個月、六個月
 - 免疫保護約12年
- **甲型肝炎**
 - 可選擇性接受注射
 - 如：外遊到某些高風險國家，出發最少兩星期前
 - 注射前應先檢驗血液，測試抗體
 - 兩次注射，相隔六至十二個月
 - 不適用於一歲以下兒童
 - 免疫保護約20年



香港兒童免疫接種計劃

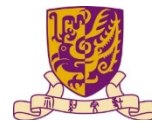
年歲	應接種之各種疫苗
初生	卡介苗 乙型肝炎疫苗 - 第一次
一個月	乙型肝炎疫苗 - 第二次
兩個月	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 第一次 肺炎球菌疫苗 - 第一次
四個月	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 第二次 肺炎球菌疫苗 - 第二次
六個月	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 第三次 肺炎球菌疫苗 - 第三次 乙型肝炎疫苗 - 第三次
一歲	麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗 - 第一次 肺炎球菌疫苗 - 加強劑 水痘疫苗 - 第一次 *
一歲半	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 加強劑
小一	麻疹、流行性腮腺炎、德國麻疹及水痘混合疫苗 - 第二次 * 白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 加強劑
小六	白喉、破傷風、無細胞型百日咳(減量)及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 加強劑



免疫球蛋白 (IG)

- 事後預防
 - 如預防初生嬰兒受帶病毒母親傳染、性接觸後傳染
 - 未曾注射疫苗或沒有完成療程，而受感染者
- 適用於甲、乙型肝炎
 - 甲型：14天內注射，預防成效為8至9成
 - 乙型：24小時內連同疫苗注射最為有效，最多7天內注射
- 短暫保護
 - 3至6個月





香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



治療肝炎

慢性肝炎治療目標

- 減少病毒數量
 - 未有有效方法將病毒徹底清除
- 減少傳播
- 減輕對肝臟損害



慢性乙型肝炎

- 對象
 - 乙型肝炎帶病毒者
 - 有肝硬化跡象
 - 或30歲以上，肝指數水平異常，病毒擴散迅速



慢性乙型肝炎

- 抗病毒藥物
- 針劑
 - 干擾素 (Peg-interferon- α 2a)：較多副作用
- 口服
 - 恩替卡韋 (Entecavir)：較低抗藥性產生
 - 替諾福韋 (Tenofovir)：較低抗藥性產生
 - 其他二線藥物：
 - 拉米夫定(Lamivudine)、阿德福韋(Adefovir)、替比夫定(Telbivudine)



慢性丙型肝炎

- 干擾素(Interferon、Peg-interferon)
- 利巴韋林(Ribavirin)
 - 懷孕婦女不適合服用
- 新一代藥物
 - 夏奉寧 (Harvoni)
 - 包含兩種成份
 - 價錢昂貴



帶病毒者注意

- 血液檢查出有乙型肝炎表面抗原，並持續6個月呈陽性反應
 - 並不一定會發展成慢性肝炎
- 可以全無病徵
 - 不知不覺下將病毒傳染他人
- 沒有慢性肝炎或肝病病徵毋需接受抗病毒藥物治療
- 發現肝炎病徵後及早求醫診治
 - 食慾不振、噁心嘔吐、右上腹痛、茶尿、皮膚及眼睛發黃



帶病毒者注意

- 妥善處理血液或體液
 - 受**血液**濺污的地方，用家用漂白水(1:4)消毒洗淨
 - 受**血液**濺污的衣物，用家用漂白水(1:49)浸半小時才如常清洗
 - 受**體液**濺污的地方，用家用漂白水(1:49)消毒洗淨



肝炎治療

• 預防勝於治療！



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



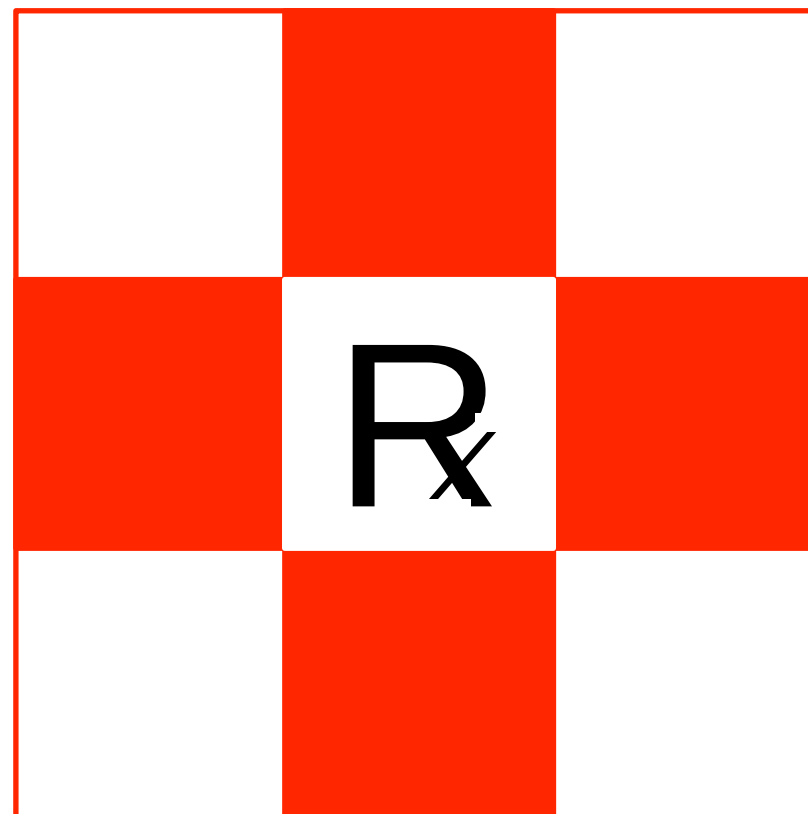
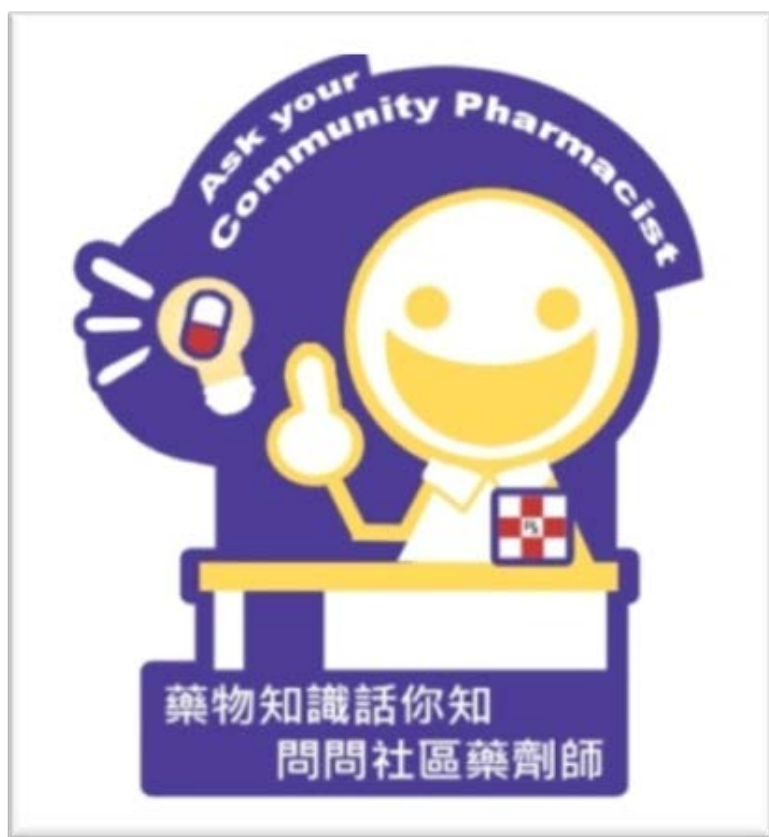
香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



資料內容不應用作診斷或選擇治療方針的根據。如閣下發現自己身體不適,或者出現某些症狀,請向您的醫生查詢。版權俱屬香港中文大學藥劑學院及講者所有。未經允許,不得複製全部或任何部分。

社區藥物輔助資源

社區藥房Rx



中文大學藥劑學院網上藥物諮詢系統

<http://www.ampoule.org.hk/>



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



資料內容不應用作診斷或選擇治療方針的根據。如閣下發現自己身體不適,或者出現某些症狀,請向您的醫生查詢。版權俱屬香港中文大學藥劑學院及講者所有。未經允許,不得複製全部或任何部分。

中文大學醫學院外展服務



CHAMPION

香港中文大學
醫學院社區健康及藥物安全外展隊



CU CHAMPION



- 社區健康檢查
- 個別藥劑師輔導
- 正確用藥知識講座



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



資料內容不應用作診斷或選擇治療方針的根據。如閣下發現自己身體不適,或者出現某些症狀,請向您的醫生查詢。版權俱屬香港中文大學藥劑學院及講者所有。未經允許,不得複製全部或任何部分。



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



謝謝