



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



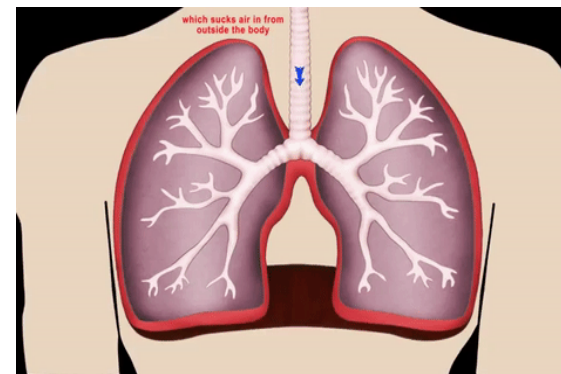
認識慢性阻塞性肺病

講者：倪綺珊註冊藥劑師
日期：2017年3月15日

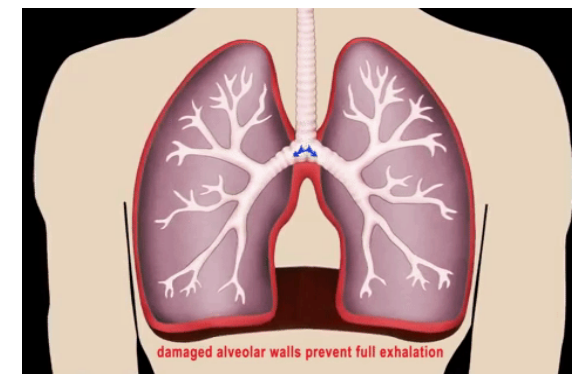


甚麼是慢性阻塞性肺病？

- 造成呼吸困難的一種肺部疾病
- 病情會持續惡化
- 包括多種呼吸系統問題
 - 支氣管炎
 - 肺氣腫



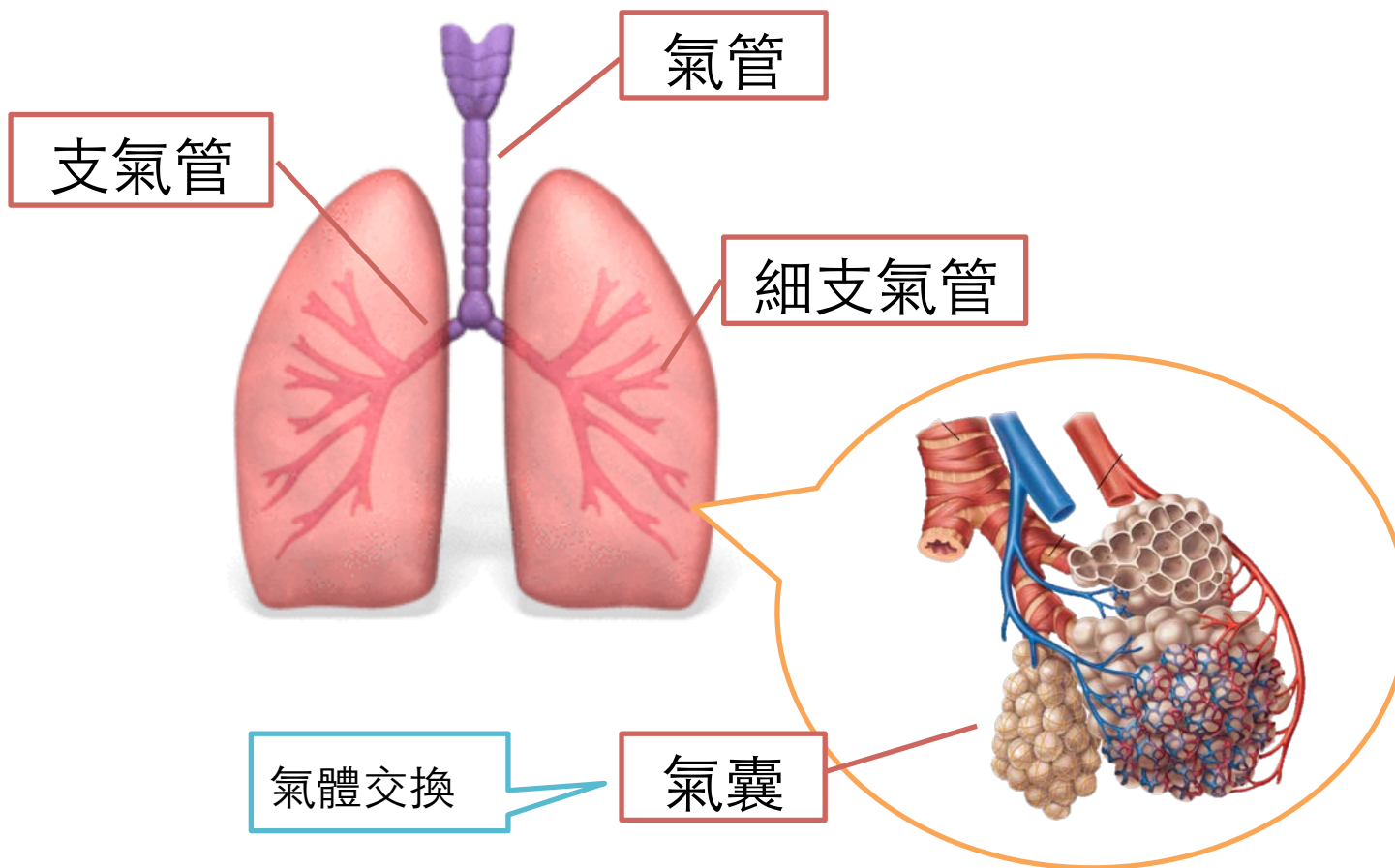
正常肺部



慢性阻塞性肺病

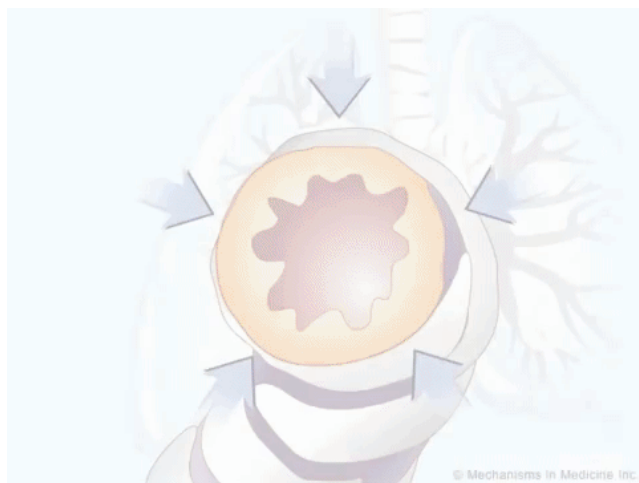
正常肺部功能

- 空氣吸入、呼出經由氣管至氣囊
- 氣體交換
 - 吸入氧氣
 - 排走二氧化碳



慢性阻塞性肺病患者

- 長期暴露於有害微粒或氣體
 - 呼吸系統受到破壞
 - 引致呼吸道收窄和呼吸阻塞

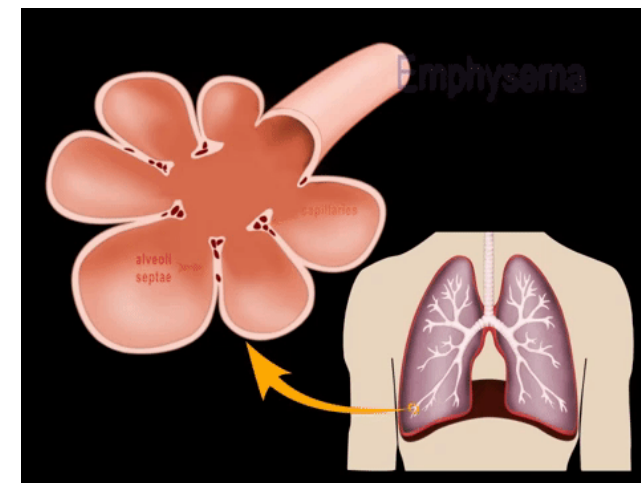


支氣管炎

氣管發炎收縮，
及產生更多黏液，
呼吸道受阻

肺氣腫

氣囊失去彈性，
氣體交換減少



徵狀

初期:

- 慢性咳嗽、呼吸急促、多痰

病情逐漸惡化:

- 氣促逐漸加劇
- 體力及活動能力下降
- 容易疲倦
- 睡覺時平躺會氣促，經常半夜醒來
- 消瘦



成因

- 長期吸煙（包括吸入二手煙）
 - 引致**8至9成**個案
- 其他高危因素：
 - 於工作環境長時間吸入煙塵及化學物
 - 空氣污染
 - 遺傳因素
 - 先天性抗蛋白質酵素不足
 - 約1-5%患者



普遍情況

二零一四年香港男性的首十類致命疾病

排名	致命疾病	死亡人數	百分比(%)#
1	癌症	8,223	32.4%
2	肺炎	4,038	15.9%
3	心臟病	3,510	13.8%
4	腦血管病	1,717	6.8%
5	慢性下呼吸道疾病	1,310	5.2%
6	疾病和死亡的外因	1,175	4.6%
7	腎炎、腎變病綜合症和腎變病	813	3.2%
8	認知障礙症	445	1.8%
9	敗血症	383	1.5%
10	主動脈動脈瘤和動脈壁夾層形成	237	0.9%
	其他疾病	3,527	13.9%
	總數	25,378	100.0%

二零一四年香港女性的首十類致命疾病

排名	致命疾病	死亡人數	百分比(%)#
1	癌症	5,580	27.4%
2	肺炎	3,464	17.0%
3	心臟病	2,895	14.2%
4	腦血管病	1,619	8.0%
5	腎炎、腎變病綜合症和腎變病	871	4.3%
6	認知障礙症	667	3.3%
7	疾病和死亡的外因	659	3.2%
8	敗血症	501	2.5%
9	慢性下呼吸道疾病	432	2.1%
10	糖尿病	204	1.0%
	其他疾病	3,436	16.9%
	總數	20,328	100.0%



慢性阻塞性肺病與哮喘

- 患者徵狀相似
 - 咳嗽、氣喘、呼吸急促

	慢性阻塞性肺病	哮喘
病發年齡	較常見於30歲以上人士	常於年幼時被診斷
誘因	長期吸煙、環境污染物	致敏源如花粉、天氣
吸煙	主要病因	亦常見於非吸煙者
病情	持續惡化且不能痊癒	可痊癒
治療方法	不盡相同	



併發症

- 增加肺部感染風險，如肺炎
- 心臟衰竭
- 肺癌
- 焦慮症



預防方法

- 不吸煙或戒煙
 - 最有效減慢病情惡化
 - 及減輕徵狀
- 職業或環境經常接塵埃或煙霧
 - 配戴適當的個人防護裝備如面罩



2013年葵涌高鐵地盤工潮，罷工工人向現場傳媒展示多個口罩，指地下管道空氣極差，工作一陣子所配戴的口罩已變黑。



治療方法

- 戒煙
- 藥物治療
- 長期氧氣治療
- 胸肺復康治療
- 手術



戒煙

- 堅定意志及決心
 - 戒煙亦大大降低心血管疾病風險
- 尼古丁替代療法
 - 戒煙香口膠、戒煙糖、戒煙貼
 - 需就個人情況選用合適劑量及療程
- 藥物：瓦倫尼克林 (Varenicline)
 - 必需醫生處方
 - 舒緩退癮徵狀及對吸煙的渴求



一般藥物治療

減輕症狀

- 短效支氣管舒張劑

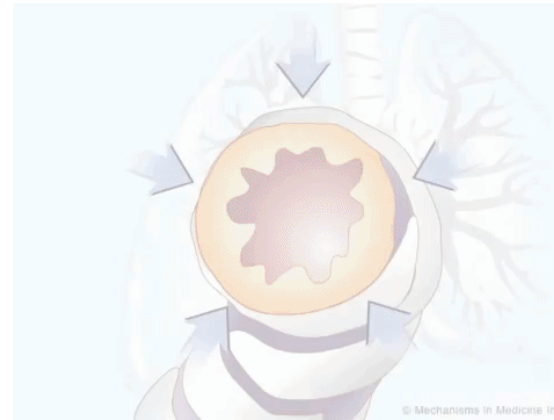
預防徵狀及病情惡化

- 長效支氣管舒張劑
- 吸入式類固醇



支氣管舒張劑

- 鬆弛氣管，減輕呼吸困難
- 吸入劑為主
 - 藥物可直達肺部，迅速舒緩氣喘
 - 短效：有症狀時用或按時穩定使用
 - 長效：按時穩定使用
- 視乎病情嚴重性
 - 可能需要用時使用多種氣管舒張劑

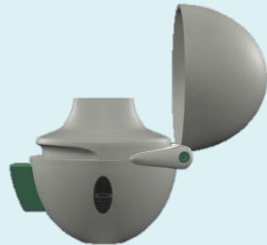


吸入式類固醇

- 減少氣管發炎
- 針對病情中度及較嚴重患者
 - 必需配合長效支氣管舒張劑使用
- 常見副作用
 - 口腔念珠菌症、聲沙
 - 使用後必需漱口
 - 增加患上肺炎風險



常見吸入劑用法

	定量噴霧劑	乾粉劑		
吸入器款式		準納吸入器 	都保吸入器 	「輕易」吸入器 
常見藥物	短效氣管舒張劑	吸入式類固醇 + 長效氣管舒張劑	吸入式類固醇 + 長效氣管舒張劑	長效氣管舒張劑
使用注意事項	- 使用前需搖勻 - 手按壓時同時吸入	- 需快速並用力吸氣 - 拉動上藥扳手以取得劑量	- 需快速並用力吸氣 - 轉動紅色底盤以取得劑量	- 需快速並用力吸氣 - 配合膠囊使用

其他藥物

- 磷酸二酯酶4抑制劑 – Roflumilast (罗氟司特)
 - 減少氣管發炎情況
 - 用於病情較嚴重及曾有惡化患者
- 化痰藥
 - 幫助咳出肺部積痰
 - 可能有效減少急劇發作情況



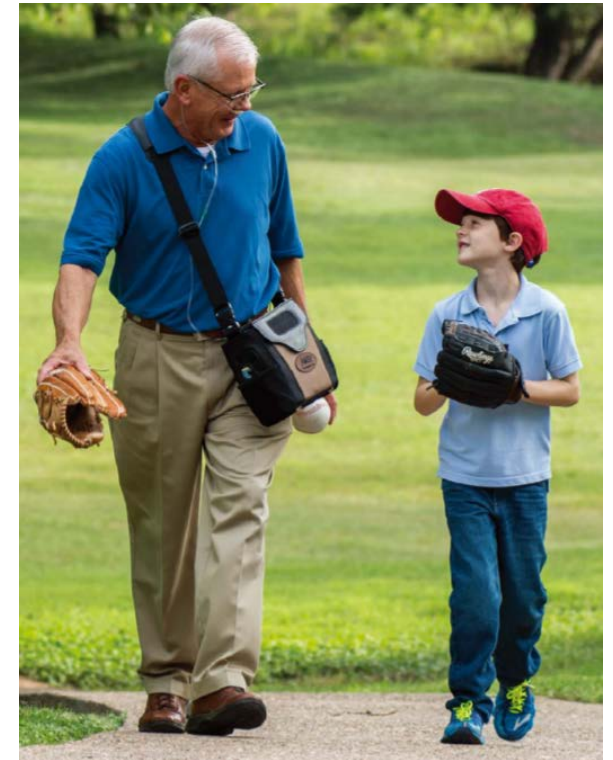
急劇惡化藥物治療

- 惡化情況
 - 徵狀突然轉差，需要額外治療
- 針對惡化時期的短暫治療
 - 抗生素
 - 受細菌感染的患者
 - 口服類固醇
 - 改善肺功能



非藥物治療

- 長期氧氣治療
 - 治療予出現嚴重缺氧情況
 - 在家中設置製氧機，及外出時攜帶氧氣設備
- 胸肺復康治療
 - 體力鍛鍊、呼吸鍛鍊
 - 改善生活質素
- 手術
 - 部份患嚴重肺氣腫的病人可能需要切除部份肺部



疫苗注射

- 減低下呼吸道感染機會
- 減低併發症風險
- 肺炎鏈球菌疫苗
 - 一般建議：65歲或以上長者接種13價(PCV13)或23價(PPSV23) 疫苗
 - 65歲以下慢性阻塞性肺病患者：23價疫苗 (PPSV23)經證明有效
- 流行性感冒疫苗
 - 建議所有患者每年注射



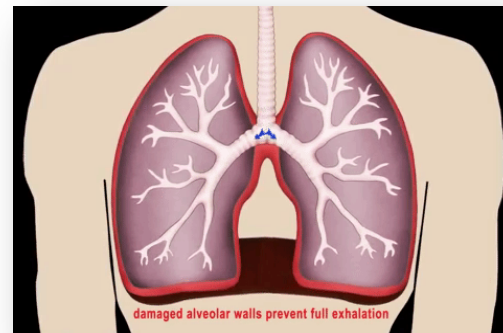
自我護療

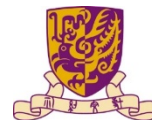
- 處理症狀
 - 定時及正確用藥
 - 隨身攜帶短效氣管舒張吸入劑
 - 症狀轉差時盡早求醫，如午夜氣喘難眠
- 恆常運動
 - 鍛鍊體能及耐力
- 注意飲食
 - 少吃刺激性食物如太冷或太熱的食物，減少因喉嚨受刺激而引起咳嗽



總結

- 慢性阻塞性肺病是一種會持續惡化的肺部疾病
- 患者會出現咳嗽、氣喘、多痰等徵狀
- 吸煙是最大病因
- 藥物治療以吸入劑為主，作用包括舒緩徵狀及預防惡化
- 健康生活對保持肺部功能





香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



補充資訊

肺炎鏈球菌疫苗

