



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



帶狀泡疹(生蛇)及藥物治療

講者：黃啟生註冊藥劑師

日期：2017年 6月 17日



大家懂得以下問題的答案嗎？

- 何謂「生蛇」？
- 兒時沒出過水痘，將來會否生蛇？
- 只有老年人才會生蛇？
- 生蛇會否復發？
- 生蛇圍身體一圈，就會死亡？
- 生蛇會致盲？



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



何謂「生蛇」？

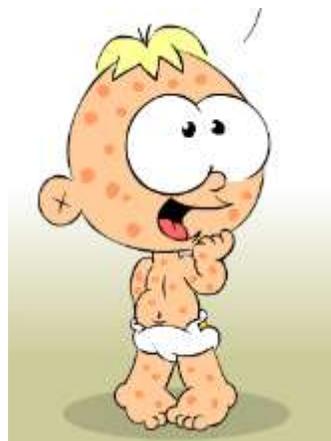
何謂「生蛇」？

- 病毒感染的一種
- 醫學名稱：**帶狀疱疹**
- 感染帶狀疱疹病毒(引致水痘的同一種病毒)而引起的疾病，患者會出現一種看似蛇狀的紅疹及帶有水泡



成因

感染水痘病毒 (生水痘)



免疫系統擊退水痘病毒後，水痘病毒沒有完全消失，反而潛伏在人體的神經線



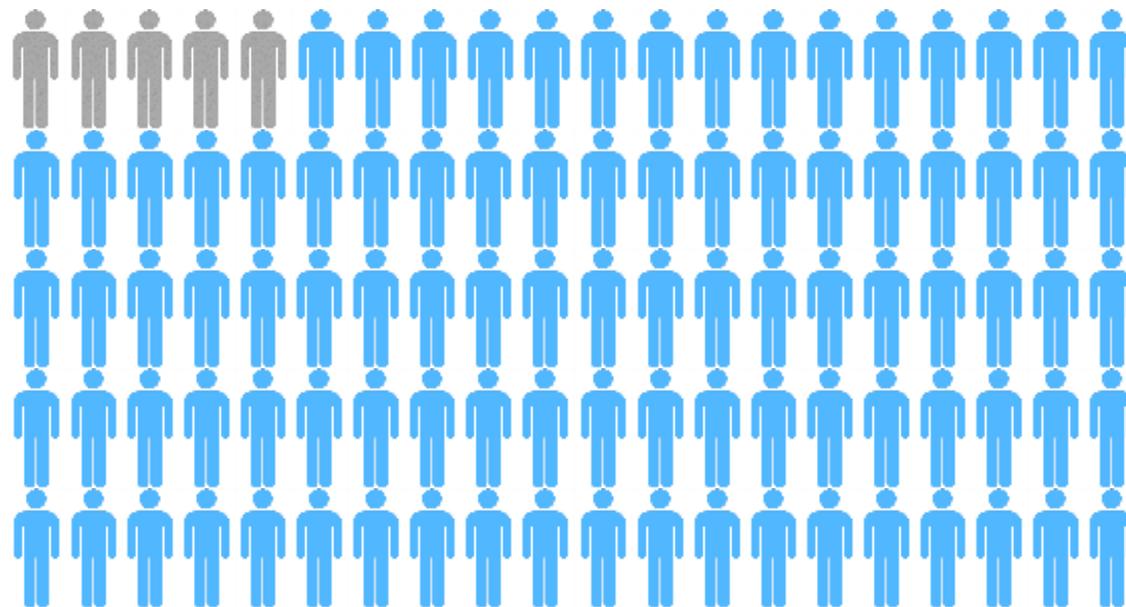
當免疫力下降時，水痘病毒便再次活躍，沿著神經線出現於皮膚表面

生蛇



「生蛇」的普遍性

- 香港約有95%的人士曾生水痘，他們全部都有機會生蛇
- 患有糖尿病、高血壓和慢阻肺病等長期病患者
 - 風險更會較一般人高2-4倍

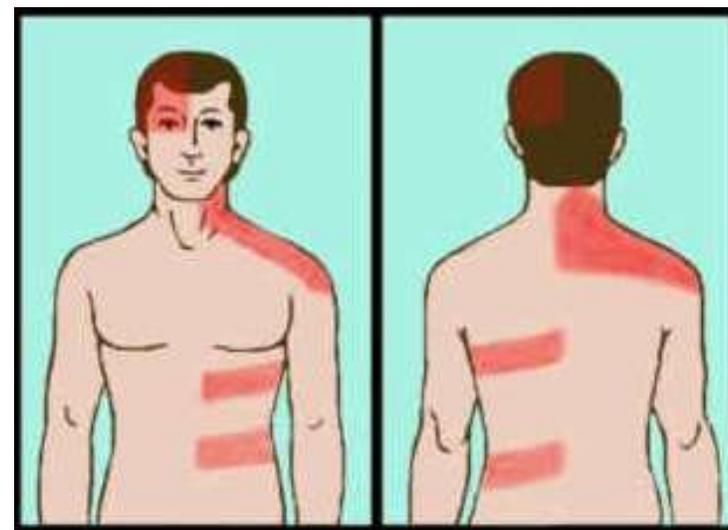


「生蛇」的風險因素

- 年紀增長
- 免疫力下降
 - 正接受免疫抑制治療的自體免疫性疾病患者
 - 正進行化療的癌症患者
 - 正接受免疫抑制治療的器官移植受惠者
 - 愛滋病患者

病徵

- 出現蛇狀的紅疹及帶有水泡
 - 常見位置：背部、腰部、胸部
- 患處會感到灼熱，其後麻痺、刺痛、痕癢
- 其他症狀
 - 類似感冒症狀，如疲倦乏力、頭痛、腸胃不適、發燒等



迷思【一】

生蛇圍身體一圈，就會死亡，對嗎？

解答【一】

- 沒有實質科學根據
- 大部份「生蛇」只會發生在身體同一邊
- 有機會胸部「生蛇」引起的痛楚而致呼吸困難

迷思【二】

有一個傳說，生蛇會致盲，對嗎？

「生蛇」的後遺症和併發症

- 「生蛇」後遺神經痛
 - 可長達數年
- 急性角膜炎，結膜炎
 - 可引致失明
- 失聰
- 繼發性感染



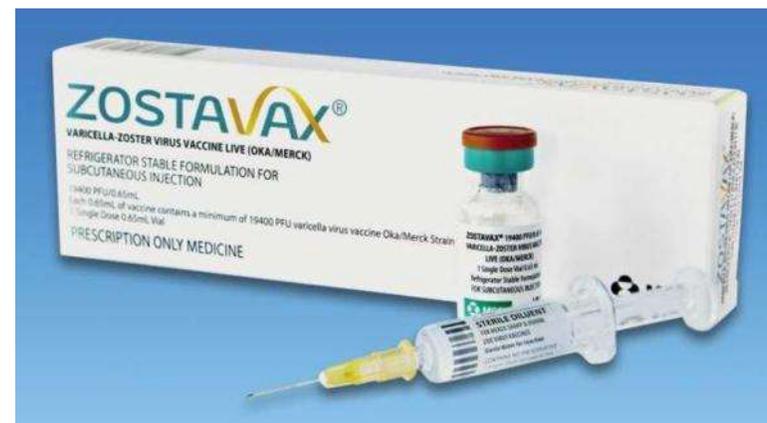
預防「生蛇」

- 足夠休息，充足睡眠
- 適量運動，均衡飲食
- 注意個人衛生
- 保持心境開朗
- 注射帶狀疱疹病毒疫苗 (蛇針)



帶狀疱疹病毒疫苗 (蛇針)

- 生蛇疫苗
- 建議50歲或以上男女
- 只須接種1針
- 有原發及繼發性免疫系統問題的病患者，正服用抑鬱免疫系統藥物（如高劑量類固醇）的病人、患有肺結核，正發病及未經治療人士或孕婦則不適用
- 有效期：十年



藥物治療

- 抗病毒藥：
 - 紅疹出現後72小時內（48小時內更好）
- Acyclovir
 - 一日五次，每次800毫克
 - 整個療程需時7-10天
 - 常見副作用：全身乏力
 - 注意事項：服此藥時要多喝清水



藥物治療

止痛

- 撲熱息痛 (Paracetamol)
- 非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)
 - Naprosyn, Diclofenac
 - 慢性腎病及冠心病患者需小心服用
- 嗎啡類藥物
 - Tramadol
- 三環抗憂鬱藥 (TCA)
 - Amitriptyline
 - 副作用：頭暈、口乾、失禁



藥物治療

抗敏感/止痕

口服藥

- Chlorpheniramine
 - 副作用：暈眩
- Loratadine



藥物治療

抗敏感/止痕 外用藥

- 類固醇藥膏
 - Hydrocortisone 1%, Fluocinolone 0.005%
 - 只可在醫生指示下短期使用
- 爐甘石洗劑 Calamine lotion
- Neomycin



注意事項

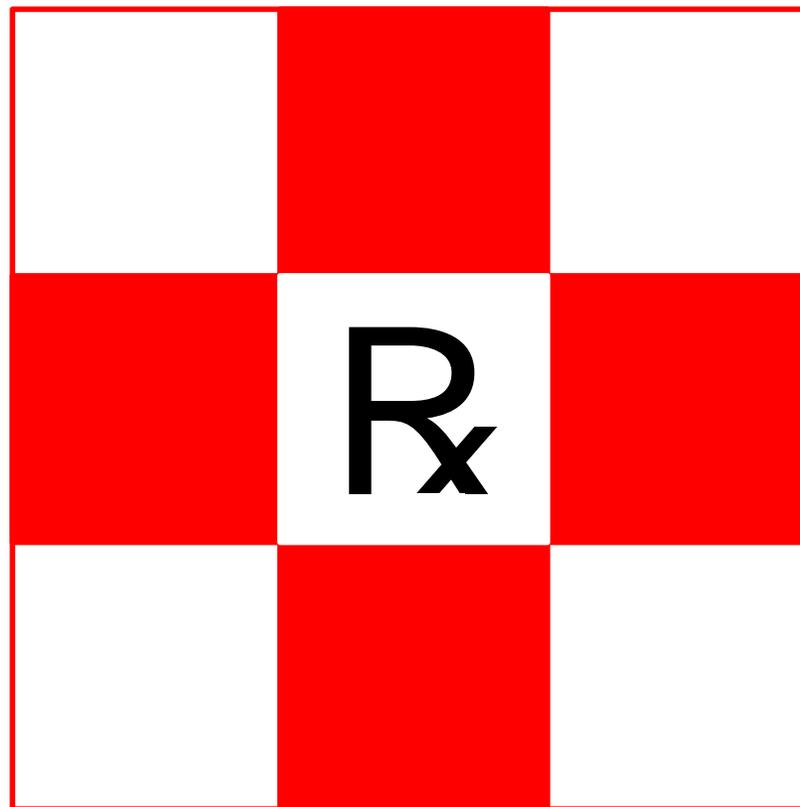
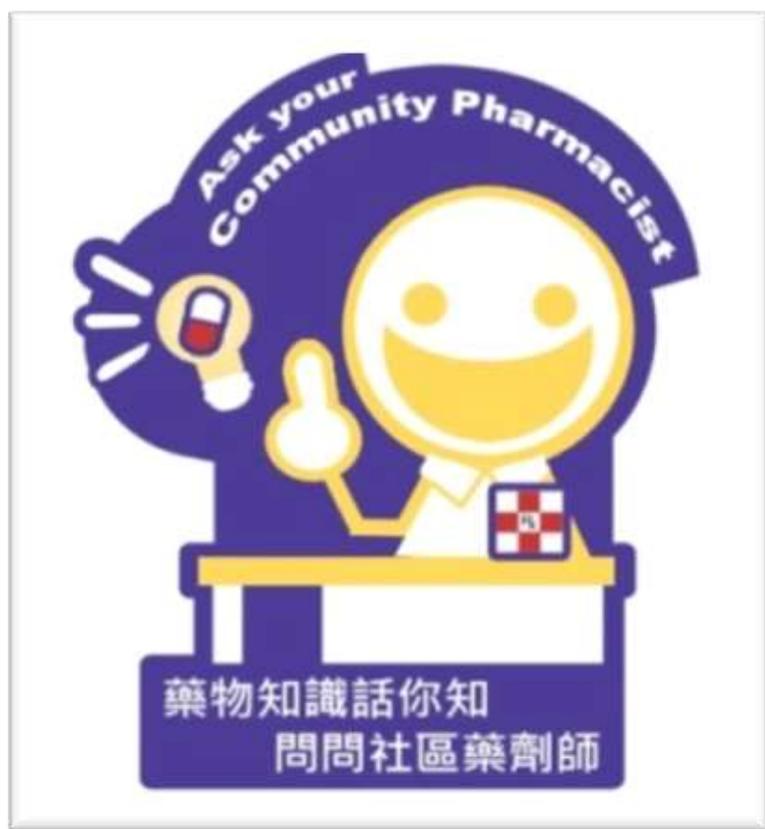
- 抗病毒藥必需**完成整個療程**
- 小心保護皮膚表面的水泡，**切忌自行刺破**
- 避免因痕癢而抓傷患處
- 患病期間要保持足夠休息

現在大家懂得以下問題的答案嗎？

- 何謂「生蛇」？ → 帶狀疱疹病毒感染
- 兒時沒出過水痘，將來會否生蛇？ → 會
- 只有老年人才會生蛇？ → 不是
- 生蛇會否復發？ → 會
- 生蛇圍身體一圈，就會死亡？ → 不會
- 生蛇會致盲？ → 有機會

社區藥物輔助資源

社區藥房Rx



中文大學藥劑學院網上藥物諮詢系統

<http://www.ampoule.org.hk/>



中文大學醫學院外展服務



CHAMPION

香港中文大學

醫學院社區健康及藥物安全外展隊



- 社區健康檢查
- 個別藥劑師輔導
- 正確用藥知識講座





香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



謝謝

回應問卷調查