

「豐盛人生、健康校園」系列專題講座 專注力失調及過度活躍症

香港中文大學藥劑學院兼任講師

蘇宏基註冊藥劑師

主辦單位：保健處、人事處及藥劑學院
2015年4月23日

香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



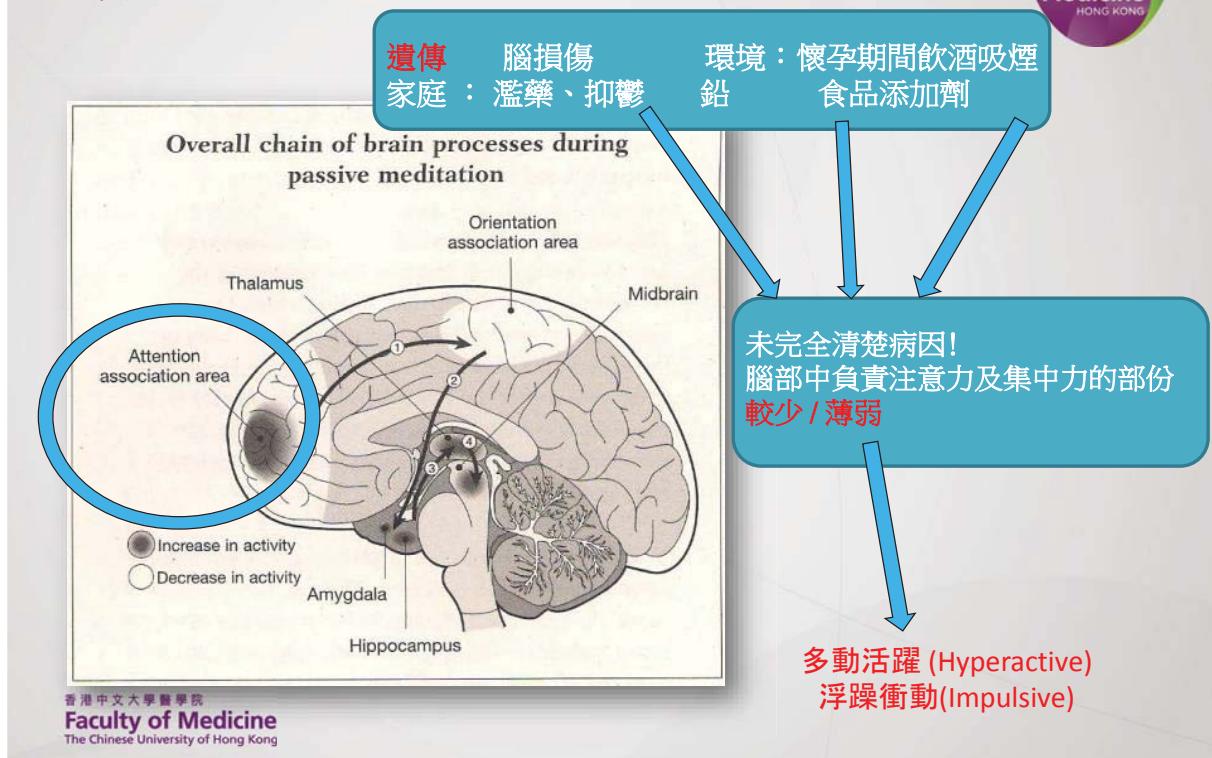
內容

- 專注不足 / 過度活躍症
- 痘因 / 背景
- 社交影響
- 症狀
- 治療
 - 藥物治療
 - 非藥物治療
 - 認知療法
- 「針藥」(AMPOULE) -
香港中文大學藥劑學院運作的網上藥物諮詢平台
- 藥劑外展服務

ADHD/ADD



病因



背景



- 最常見的兒童神經症
- 發病年齡中位數 = 7歲
- 症狀3~6歲出現
 - 風險：男孩 > 女生 4倍 (3:1)
 - 英國：約5%的適齡兒童有ADHD相關症狀
 - 高達50%的患者在青春期及成年後仍受ADHD影響
- 教師首先注意到症狀
 - 少時間與孩子相處
 - 功課上堂表現

認識ADHD



- 情緒問題
 - 紀律問題
 - 行為問題
 - 木獨離群
 - 社交影響
 - 學習
 - 人際技能（朋友，家庭，工作）
 - 財務（衝動購物）



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

症狀

- 多動 (Hyperactive)
 - 不安在坐座位
 - 吃飯時經常離開
 - 難以安靜的
 - 說不停
 - 觸摸眼前任何東西



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

症狀



- 浮躁衝動 (Impulsive)
- 不耐煩
- 不考慮他人
- 中斷他人對話
- 衝口而出
- **沒有節制**表露情緒

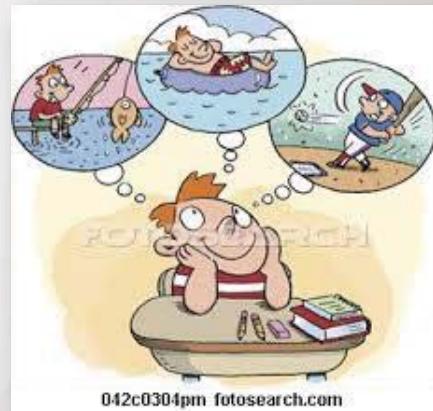


香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

症狀



- 注意力不足 (Inattentive)
- 欠條理
- 容易分心
- 很難把注意力集中在**組織和完成任務**
 ➤ (除非是喜歡的事情)
- 學習新的東西
- 功課
- 發白日夢
- 容易混淆事情



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

治療方針

- 舒緩症狀
 - 暫時不能斷尾!
 - 藥物 - 控制症狀 Symptoms
 - 行為治療 - 社交, 自我照料 Functioning
 - 混合治療為主, 控制症狀
 - 目標: 隨著長大, 行為控制 + 腦質增長
 - » 症狀消退
- 藥物
 - 認知
 - 副作用
 - 服從性 (Compliance)



治療方針

6歲以下兒童	6歲至青少年
<ul style="list-style-type: none"> • 只適合行為治療 • 以父母為對象 	<ul style="list-style-type: none"> • 行為治療為首選 • 若症狀嚴重, 加入藥物

青少年	成人
<ul style="list-style-type: none"> • 行為治療 + 加入藥物 • 以父母, 老師為對象 	<ul style="list-style-type: none"> • 以藥物為主 + 行為治療 • 恢復日常自理為目標

治療方針 - 藥物



- 第一線選擇
 - 哌甲酯(Methylphenidate)
 - 興奮劑
 - ??
 - 提高集中度
 - 鎮定作用
 - 80% 有正面反應
 - Ritalin VS Concerta
 - 相同成份
 - 不同劑型
 - Ritalin : 普通釋放, 服藥每日2~3次
 - Concerta : 緩慢釋放, 服藥每日1次

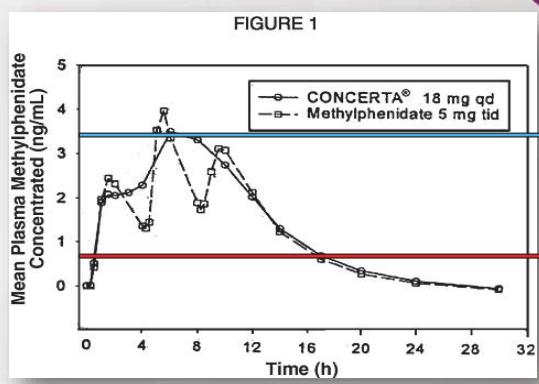


香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

治療方針 - 藥物



- 分別
 - 初期副作用
 - 最高界限
 - 穩穩定性
 - 最低界限
 - 服從性
 - 心理壓力



	DOSE
5 mg Methylphenidate twice daily or three times daily	18 mg every morning
10 mg Methylphenidate twice daily or three times daily	36 mg every morning
15 mg Methylphenidate twice daily or three times daily	54 mg every morning
20 mg Methylphenidate twice daily or three times daily	72 mg every morning

香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

治療方針 - 藥物



• 第二線選擇

- 托莫西汀 (Atomoxetine)
- 非興奮劑
- 抗抑鬱
- 第一線選擇無效，副作用不耐受
- 副作用
 - 血壓改變、腹痛、便秘
 - **體重下降、頭暈、頭痛**
 - 食慾下降、睡眠問題
 - 增加自殺念頭(0.4%)



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

用藥需知



通常效果很理想，但必須得到病人充份合作



1. 定時定量服藥
2. 長期服藥
3. 定期檢查
4. 未經藥劑師或醫生同意，不要胡亂服食其他藥物
5. 藥物不可與酒精飲品同服
6. 服藥後有任何不適，應告訴藥劑師或醫生

香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

治療方針 - 非藥物



- 心理治療
 - 孩子和家長
 - 讚美和獎勵
 - 包容
 - 自我監察
 - 控制惱怒
- 行為教育
 - 生活條理及組織
 - 個人日程
 - 情緒控制
 - 社交技能



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

青少年的行為治療



1. Behavioral parent training
 - parent-child conflict
 - reduce oppositional behavior
2. Parent-adolescent training in problem-solving and communication skills
 - 5 steps problem solving
 - define problem, brainstorm solutions, negotiation, decision making, implementation)
3. Training teachers in classroom applications of contingency management techniques
 - Benefit reward to reduce impulsivity, increase attention, maintain concentration

香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



常見問題

- 問：用藥後學校老師說效果不大，但小朋友顯得神情呆滯，如睡眠不足情況會更差。是否需要轉藥？
 - 更改藥量服用的時間或轉藥 + 觀察
- 問：小孩患有濕疹並用中藥治療，同時吃Ritalin 有問題嗎？
 - 首先建議中藥和西藥分開服用，如中藥需要長期服用，應預先知會主診醫生有關兒童的其他病症與服藥情況
- 問：如放假可停藥嗎？
 - 藥物主要針對症狀，要視乎病人/家長及醫生對藥物的期望和治療目標
- 問：藥劑師，李太個仔食Concerta好掂，我個仔好似用Ritalin 效果麻麻，我個仔轉食OK?
 - NO，必須請教藥劑師及醫生
 - 處方藥物(副作用)

香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

長者社區藥物輔助資源

社區藥房Rx



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



中文大學藥劑學院網上諮詢系統



<http://www.ampoule.org.hk/>

The screenshot shows the homepage of the Chinese University Pharmacy Online Consultation System. At the top right is the CU Medicine Hong Kong logo. Below it is a navigation bar with links for '新用戶' (New User), '忘記密碼' (Forgot Password), '登入' (Login), '中文' (Chinese), and 'EN'. On the left, there's a logo for '針藥 AMPOULE'. The main content area features a large image of several pharmacists in white coats. To the left of the image is the text '問藥劑師' (Ask a Pharmacist). Below the image is a section titled '» 問藥劑師' (» Ask a Pharmacist) with the sub-instruction '請選擇您想查詢的資訊的類型：' (Please select the type of information you want to query:). A list of three items follows: '藥物副作用' (Drug side effects), '藥物成分及用途' (Drug components and uses), and '藥物使用及貯藏需知' (Drug storage and usage instructions). In the bottom left corner, there's a logo for '香港中文大學醫學院 Faculty of Medicine The Chinese University of Hong Kong'.

中文大學藥劑學院外展服務活動



- 正確用藥知識講座
- 健康檢查
- 個別藥劑師輔導



多謝!
祝身體健康，生活愉快!



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong